



## **Convocatòria per a la participació en el Programa d'Intervenció psicològica en casos amb el protocol de risc autolític activat en els centres educatius de les Illes Balears**

A. REQUISITS DELS PROFESSIONALS PER A LA IMPLEMENTACIÓ D'UN PROGRAMA DE SUPORT I INTERVENCIÓ PSICOLÒGICA A JOVES I ADOLESCENTS AMB IDEACIÓ SUÏCIDA I AUTOLESIONS AMB EL PROTOCOL DE RISC AUTOLÍTIC ACTIVAT EN ELS CENTRES EDUCATIUS DE LES ILLES BALEARS.

Els Professionals de la Psicologia que s'incorporin a aquest Programa, i que seran seleccionats per Convivèxit (Conselleria d'Educació i Universitats) i la Coordinadora autonòmica de prevenció de la conducta suïcida, hauran de complir els requisits següents:

- Llicenciatura o Grau en Psicologia.
- Col·legiat/da al Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears.
- Estar en possessió de l'habilitació de Psicòleg General Sanitari, Psicòleg Especialista en Psicologia Clínica o Màster General Sanitari.
- Experiència acreditada en psicoteràpia infanto-juvenil.
- Formació en diversitats sexuals i/o identitats de gènere, violència entre iguals, violència sexual i trastorns de la conducta alimentària.
- Formació en l'àmbit de suïcidi i d'autolesions.

B. FUNCIONS DELS PROFESSIONALS DE LA PSICOLOGIA:

- Oferir espais d'escolta i acompanyament a l'alumnat en risc i la seva família.
- Oferir ajuda psicològica a l'alumnat en risc i la seva família en un màxim de 7 sessions.
- Potenciar el benestar emocional dels infants i adolescents en risc.
- Elevar l'autoestima i la confiança en si mateix o mateixa amb habilitats i eines d'afrontament a la vida, reestructuració de les atribucions i pensaments que s'han vist alterats.
- Entrenar als infants i adolescents en la gestió emocional positiva amb situacions pràctiques concretes.
- Restablir l'estabilitat emocional i minimitzar la sensació de patiment dels infants i adolescents.



#### C. FINANÇAMENT DEL PROGRAMA:

El cost pressupostat per la intervenció és el següent:

Sessions d'intervenció (1 hora cada Sessió) de manera presencial a consulta (fins a un màxim de 7): 75 €/hora,

1 Sessió de coordinació/devolució, de manera opcional Online: 75 €/sessió

#### D. JUSTIFICACIÓ DE LES ACTIVITATS REALITZADES:

- Els professionals hauran de presentar a Convivèxit factura de les cessions dutes a terme amb cada jove/adolescent derivat.
- La quantia màxima facturable per a cada professional serà de 5.000 €.
- S'haurà d'adjuntar document justificatiu signat per la família de la realització de les sessions realitzades (document facilitat per Convivèxit).

#### E. PROCEDIMENT SELECCIÓ CANDIDATS:

- Presentació de sol·licituds per participar en aquest programa (annex adjunt) al COPIB del 18 de gener fins les 14:00h del dia 2 de febrer de 2024.
- Presentació llistat candidats per part del COPIB a CONVIVÈXIT, fins el 9 de febrer de 2024.
- Publicació de la llista provisional d'admesos a la web de Convivèxit, el 16 de febrer de 2024.
- Entrevistes als candidats per part de la Comissió de Selecció de Convivèxit, fins el 29 de febrer de 2024.
- Publicació de la llista definitiva d'admesos a la web de Convivèxit, el 6 de març, com a molt tard.

Els/les professionals de la Psicologia que ja han participat durant el 2023 en el Programa, i ho han confirmat a Convivèxit, no fa falta que tornin realitzar aquest procediment.



#### F. INFORMACIÓ SOBRE EL PROCEDIMENT D'ACTUACIÓ I INTERVENCIÓ IMMEDIATA DEL PROGRAMA D'INTERVENCIÓ PSICOLÒGICA EN CASOS AMB EL PROTOCOL DE RISC AUTOLÍTIC ACTIVAT EN ELS CENTRES EDUCATIUS DE LES ILLES BALEARS.

Els destinataris del Programa d'intervenció psicològica en casos amb el protocol de risc autolític activat en els centres educatius de les Illes Balears són:

- Alumnat escolaritzat a centres educatius de les Illes Balears amb protocol de risc autolític activat, i que per diferents circumstàncies es poden beneficiar d'aquest servei, segons els criteris establerts des de Convivèxit.
- Familiars directes (progenitors o tutors) de l'alumnat amb protocol de risc autolític activat, i inclòs com a usuari d'aquest servei.

El responsable del centre escolar notificarà directament a Convivèxit la necessitat de participació de l'alumnat en risc en el programa d'intervenció psicològica i realitzarà la derivació oportuna mitjançant l'annex 1.

Una vegada rebut l'annex 1 degudament emplenat, signat i segellat, Convivèxit contactarà amb els professionals del COPIB i remetrà la informació requerida per tal de planificar la intervenció immediata.

Posteriorment, i en un termini màxim de 48 hores, el professional del COPIB referent del Cas, contactarà amb la família per programar les intervencions.

Al llarg de tot el procés d'intervenció es valoraran les situacions d'especial vulnerabilitat i serà imprescindible i prescriptiva la coordinació amb Convivèxit en el desenvolupament de l'assistència psicològica i reorganització contínua de la crisi, així com en l'establiment de canals de comunicació amb altres professionals implicats en l'acompanyament de l'alumne o alumna.



Els objectius del Programa són:

- Oferir ajuda i acompanyament psicològic a l'alumne o alumna en risc i la seva família.
- Potenciar el benestar emocional dels infants i adolescents en risc.
- Complementar les actuacions dutes a terme pels serveis sanitaris amb la finalitat de potenciar el benestar emocional dels infants i adolescents en risc.
- Restablir l'estabilitat emocional i minimitzar la sensació de patiment dels infants i adolescents.
- Elevar l'autoestima i la confiança en si mateix o mateixa amb habilitats i eines d'afrontament a la vida, reestructuració de les atribucions i pensaments que s'han vist alterats,
- Entrenar als infants i adolescents en la gestió emocional positiva amb situacions pràctiques i concretes.
- Reestructurar les atribucions i els pensaments que s'hagin vist alterats, entrenant als infants i adolescents en la gestió emocional positiva i tècniques que afavoreixin la seguretat personal.
- Facilitar la readaptació a l'entorn quotidià.

La intervenció psicològica tindrà una durada de 7 sessions màximes per cada cas (7h), i 1 sessió addicional per la coordinació i devolució al centre i la família. La primera sessió d'intervenció pot tenir una durada màxima de 3 hores equivalent a 3 sessions.

El circuit per a la participació en el Programa d'intervenció psicològica en casos amb el protocol de risc autolític activat en els centres educatius de les Illes Balears *segueix* el següent itinerari:

1. Sospita i detecció en el centre escolar d'alumnat amb conductes de risc autolític realitzant una primera valoració per a la confirmació de la sospita.
2. Sí es confirma la sospita de risc autolític es procedirà a l'activació del protocol al Gestib annexant els documents prescriptius del protocol (Clàusula de protecció de dades, Informe de derivació per risc autolític i Quantificació del risc), per tal d'iniciar les oportunes derivacions als serveis sanitaris corresponents.



- De manera complementària a les atencions rebudes pels serveis sanitaris, i si així ho consideren els professionals dels serveis d'orientació educativa i psicopedagògica dels centres educatius, es procedirà a notificar directament dita necessitat a Convivèxit. En el cas que s'acordi la conveniència de participació de l'alumnat en el programa d'intervenció psicològica, el centre escolar haurà d'emplenar el document de derivació específic al Programa d'intervenció psicològica en casos amb el protocol de risc autolític activat en els centres educatius de les Illes Balears (annex 1) i la sol·licitud d'atenció als usuaris (annex 2), on han de constar les dades i les signatures dels dos progenitors).

Aquests dos documents emplenats s'han d'enviar degudament emplenats, signats i segellats al correu electrònic [convivexit@caib.es](mailto:convivexit@caib.es)

- Recepció del document de derivació i la sol·licitud d'atenció pe>- part de Convivèxit. Es comprovarà que cada cas derivat compleixi els criteris per poder ser atès en el Programa. En cas que es determini la idoneïtat del cas, se seguiran els passos següents.
- Comunicació al centre escolar, per part de Convivèxit, del professional del COPIB referent del cas i de les seves dades de contacte.
- Inici de les sessions d'intervenció psicològica.
- Devolució al centre educatiu corresponent de la informació per part del professional del COPIB una vegada finalitzada la seva intervenció.
- Lliurament a Convivèxit del document justificatiu de la realització de les sessions signat per la família (Annex 3).
- Lliurament a Convivèxit de les factures justificatives de la realització de les sessions establertes.

Palma, gener de 2024