



**PROGRAMA D'ATENCIÓ PSICOLÒGICA A  
MENORS USUARIS/ÀRIES DEL PROJECTE  
"ENTRE TOD@S" DE L'ASSOCIACIÓ AMITICIA  
QUE PRESENTEN UN ELEVAT MALESTAR  
EMOCIONAL I PSICOLÒGIC DERIVAT DE DIVERSES  
SITUACIONS D'ESPECIAL VULNERABILITAT**

---

Palma, juny de 2023

## DESCRIPCIÓ AMPLIADA DEL PROJECTE I IMPACTE SOCIAL ESPERAT:

El projecte d'Atenció psicològica a menors usuaris/àries del programa "Entre tod@s" que proposam des del Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB), va dirigit sobretot a adolescents en situacions d'especial vulnerabilitat derivades de problemàtiques diverses com ara ideació suïcida, conductes autolesives, ciberassetjament, addiccions... les quals poden generar un evident malestar emocional en el/la menor i/o problemes de convivència familiar.

Des del programa "Entre tod@s" de l'associació Amiticia han detectat la necessitat d'implementar un servei específic d'atenció psicològica per poder atendre totes aquestes circumstàncies que pertocuen al/a la menor i a tota la seva família o unitat de convivència. De fet, segons informen els responsables del programa, són les pròpies famílies qui sol·liciten i manifesten en moltes ocasions aquesta necessitat d'atenció psicològica tant per als/a les menors com per a ells amb la finalitat de poder disposar d'un espai terapèutic que ofereixi ajuda, orientació i/o tractament psicològic sense que els suposi un cost econòmic addicional.

Per tant, els objectius serien: "Promoure l'autonomia i responsabilitat personal en la presa de decisions dels i de les menors d'edat" i "Reforçar la intervenció comunitària per mitjà de la intervenció psicològica en la població menor d'edat del barri d'es Fortí".

## ACTUACIONS QUE ES DURAN A TERME

En aquest sentit, les actuacions del projecte d'Atenció Psicològica que proposam des del COPIB serien els següents:

- Oferir un espai terapèutic i d'escolta per als/a les menors que serien derivats per aquells professionals que treballen en el projecte "Entre tod@s" amb la finalitat de proporcionar un pla de treball psicoterapèutic ajustat a les necessitats psicològiques de cada cas concret.
- Treballar amb tota la unitat familiar, facilitant pautes i orientació a les famílies dels/de les menors que acudeixin al servei, així com creant espais de trobada terapèutics entre menors-família (espais d'aprenentatge psicoeducatiu o de competències familiars per a l'abordatge de la problemàtica familiar).
- Promoure l'autonomia dels/de les menors, promovent la presa de decisions des de la responsabilitat així com potenciant la seva capacitat d'autodeterminació.
- Valorar les dificultats i dèficits en les capacitats socioemocionals del/de la menor i facilitar eines i estratègies dirigides a potenciar l'autoestima, les habilitats socials i de resolució de conflictes que permetin un millor ajust a la seva realitat social, personal i familiar.
- Coordinar el treball psicoterapèutic que es realitzi amb altres professionals de diferents serveis o entitats que estiguin treballant amb el cas en qüestió.
- Derivar aquells casos en què es detectin necessitats específiques que requereixin de l'atenció d'altres professionals o en cas de valorar que el menor després de diverses sessions d'intervenció no mostra un avenç o una millora.

## **METODOLOGIA DE LA INTERVENCIÓ**

Per aconseguir aquests objectius, es considera necessari un màxim de deu sessions (individuals o conjuntes) que, en casos excepcionals i a valoració del professional de la Psicologia assignat, podrien ampliar-se en cinc sessions més.

Pel que fa a les activitats que es realitzaran a terme en aquest projecte d'Atenció Psicològica destaquen de manera general tot i que poden variar segons la naturalesa del cas:

1. Una o dues sessions de recollida d'informació i valoració del cas (en funció del criteri professional)
2. Set sessions psicoterapèutiques del menor i de la seva família o unitat de convivència, segons el cas
3. Mínim una reunió de coordinació amb altres professionals
4. Elaboració d'un informe final de la intervenció psicològica realitzada pel/per la professional que s'hagi encarregat del cas

Finalment, destacar que els resultats esperats després de la intervenció psicoterapèutica que s'ofereix des d'aquest projecte d'Atenció Psicològica és que els/les menors adquireixin eines psicològiques i socioemocionals que els permetin resoldre o enfrontar-se a les situacions que els generen malestar emocional.

De la mateixa manera, també es poden considerar aquests resultats com a potents factors de protecció enfront de situacions de risc de l'entorn o associats a l'edat (consum de substàncies i altres tipus d'addiccions, violència entre iguals, violència de gènere en parelles joves...). Tot això, juntament amb la mirada sistèmica de la intervenció terapèutica en la qual la família i/o el seu entorn de convivència també juguen un paper fonamental, suposen principis essencials quant a prevenció de riscos i promoció del benestar psicològic i emocional.

## **ESPAI PER DUR A TERME EL PROGRAMA**

L'Associació AMITICIA cedirà un espai dos horabaixes setmanalment per que els professionals de la Psicologia puguin realitzar les sessions psicoterapèutiques. També podran realitzar-les dins la seva consulta.

## **ÀMBIT TERRITORIAL DEL PROJECTE**

Municipi/barri: es Fortí i Camp d'en Serralta (Palma).

## **PRESSUPOST**

Cada sessió duta a terme té assignada un preu de 75€/sessió