

MEMÒRIA DE L'ACTIVITAT COL·LEGIAL DEL COL·LEGI OFICIAL DE PSICOLOGIA DE LES ILLES BALEARS

VOCALIES I GRUPS DE TREBALL

ANY 2015



VOCALIA DE PSICOLOGIA CLÍNICA I DE LA SALUT

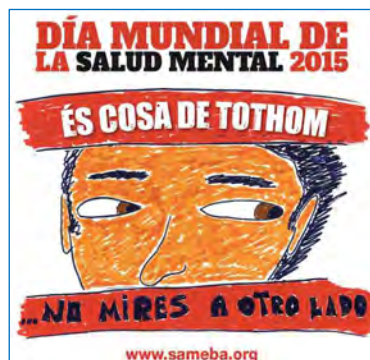
El canvi de Junta de Govern l'any 2015 ha suposat prendre el relleu de la tasca iniciada per l'antic vocal i company, Fernando Rivera.

INFORMACIÓ SOBRE REUNIONS:

- **Reunió amb el Consell de Salut del Govern Balear**
 - Per tal de presentar els nous membres del Consell de Salut es convocà una reunió en la que vàrem participar juntament amb altres Col·legis Professionals i Associacions de l'àmbit de la salut.
 - Es va demanar des de la Vocalia una major atenció a la promoció i prevenció de la salut mental, amb la incorporació del/de la Psicòleg/oga Clínic/a als centres d'Atenció Primària. Se sol·licità també la creació d'un programa o estratègia per a la prevenció del suïcidi.
- **S'ha participat a la reunió de la Coordinadora Estatal de l'Àrea de Psicologia Clínica i de la Salut del COP**, on es tractaren principalment els següents temes:
 1. Necessitat de defensar i promocionar la figura del/la Psicòleg/a dins Atenció Primària.
 2. Plantejar estratègies des dels COPs de cada comunitat per ser generadors de notícies i aparèixer en els mitjans de comunicació, donant rellevància social a la figura professional del psicòleg/oga clínic i sanitari.
 3. Situació de les TIC i les teràpies online.
- Reunió amb el **Grup de Teràpia Assistida amb Animals**.
- Assistència a la **IV Jornada de Psicología Clínica en Atención Primaria: Realidad Actual y Estrategias Futuras**, on es va presentar la nova Junta Directiva de la Divisió de Psicologia Clínica i de la Salut.
- Elaboració de notes de premsa en relació a temes d'interès i/o d'actualitat relacionats amb la Psicologia Clínica i Sanitària i atenció als mitjans de comunicació .
- Publicació d'articles, documents d'interès i guies de pràctica clínica, relacionada amb la pràctica professional, que han quedat dipositades en l'apartat de la Vocalia al web com a documents d'interès a disposició de tots/tes els/les col·legiats/des.



ORIENTACIÓ A COL·LEGIATS/DES EN TEMES RELATIUS A LA VOCALIA.



VOCALIA DE PSICOLOGIA EDUCATIVA

INFORMACIÓ SOBRE REUNIONS:

- S'ha participat a la reunió de la Coordinadora Estatal de l'Àrea de Psicologia Educativa del COP, on es tractaren principalment els següents temes:
 - El perfil del/la Psicòleg/oga Educatiu/va.
- Reunió amb la Conselleria d'Educació.

ACTIVITATS REALITZADES:

- Participació en el Pla de formació 2016 del COPIB i coordinació de cursos.
- Enllaç amb els Grups de Treball d'Altes Capacitats i Psicologia Perinatal.
- Requeriments dels mitjans de comunicació.
- Atenció a les necessitats i propostes dels/les col·legiats/des, així com a totes aquelles informacions i innovacions relacionades amb l'àmbit educatiu.
- Aportacions al web del COPIB.

VOCALIA DE PSICOLOGIA DEL TREBALL, LES ORGANITZACIONS I ELS RECURSOS HUMANS

- Representant territorial de la Divisió (informació, assessorament als membres de la Divisió del nostre col·legi).
- Assessorament a col·legiats/des sobre qüestions relatives a l'àrea de PTORH.
- Assistència a la Trobada Anual Interterritorial de l'Àrea de PTORH.
- Creació i coordinació del Grup de Treball "Empleabilitat i Ocupabilitat".
- Disseny, coordinació i implementació de la nova borsa de treball.
- Organització de la formació en xarxes socials.



VOCALIA DE PSICOLOGIA SOCIAL

OBJECTIUS:

- Tenir en compte les aportacions de la Psicologia Social des d'una perspectiva psicosocial, com els grups, diferències culturals, conflictes intergrupals, addicions, refugiats, etc.
- Propulsar i fomentar les decisions dels professionals de la Psicologia que realitzin la seva activitat en el camp de la Intervenció Social.
- Emplaçar a tots/es els/les col·legiats/des que treballen en l'àmbit de la Intervenció Social, en tots el seu camps, per potenciar l'organització de grups de treball en els quals es treballi i desenvolupin iniciatives de dinamització de la Psicologia Social en totes les seves especialitats.
- Cooperació amb totes les Institucions i Administracions Públiques de la Comunitat Autònoma.
- Mantenir informats als/les col·legiats/des a través del web del COPIB a l'Àrea d'Intervenció Social, així com mantenir la comunicació a través de la contribució de temes a tractar amb les diferents entitats socials i Conselleries.



ACTIVITATS:

- Participació de la Vocalia de Psicologia Social a les VIII Sessions del Consell de Serveis Socials de Balears del passat 28 d'octubre del 2015.
- Reunió del vocal d'Intervenció Social del COPIB amb els representants del partit polític Podem.
- Assistència a la IX Sessió Ordinària del Consell de Serveis Socials de les Illes Balears, del Govern balear.



- Reunió de la Divisió de Psicologia d'Intervenció Social del Consell General de COPS celebrada a Madrid en dates 6 i 7 de novembre del 2015.
- Assistència al lliurament dels premis Dimoni Rosa de Ben Amics.
- Participació del Vocal de l'Àrea d'Intervenció Social en el col·loqui referent a l'obra de teatre "Distancia siete minutos" de Titzina Teatro.

- Participació en diverses reunions entre el COPIB i Govern amb la finalitat de conjuminar forces per prevenir i combatre l'assetjament escolar i la violència homofòbica.
- Assistència a la reunió amb l'associació Acció Balear, entitat coordinadora del projecte de Serveis de Voluntariat Europeu a les Illes Balears.
- Reunió amb la representant del Grup de Treball d'Intervenció i Atenció Psicològica a l'Àmbit Social, Ascensión Álvarez Molina, amb la finalitat de donar a conèixer el nou conveni col·lectiu estatal Acció i Intervenció Social 2015-2017.



VOCALIA DE L'ESPORT I L'ACTIVITAT FÍSICA

ACTIVITATS:

Les activitats realitzades en aquesta vocalia han continuat amb alguns dels objectius proposats des de l'inici de la mateixa i en aquest sentit:

- S'ha informat (via telemàtica –correu i web-) als/a les col·legiats/des de les notícies relacionades amb aquesta àrea de treball.
- S'ha aprovat en Junta de Govern, mitjançant la presentació del PROGRAMA DE SEGUIMENT APRENS ESPORT, iniciar la possibilitat de facilitar la inclusió de la figura del/la Psicòleg/oga de l'Esport dins els àmbits de l'esport base, fixant reunions amb el director general d'Esports de les Illes Balears i amb diverses Federacions Esportives de Balears per donar a conèixer l'eina psicològica, i perquè els/les col·legiats/des del COPIB, relacionats amb l'àrea de l'esport, puguin introduir-se dins l'àmbit de l'esport base.



VOCALIA DE PSICOLOGIA DE L'ENVELLIMENT

Actualment, la vocalia de Psicologia de l'Envel·liment continua amb una participació estable de 9 psicòlegs/ogues col·legiats/des que estan actualment treballant o formant-se dins l'àrea de l'envel·liment.

Es recorda que la vocalia té una especial obertura i cridada a la participació als nostres companys sèniors, tots els nostres companys de professió jubilats o prejubilats.

La vocalia queda oberta durant tot l'any a noves incorporacions i per descomptat a qualsevol aportació, suggeriment i iniciativa que pugui enriquir la labor del/la psicòleg/oga en aquesta àrea de treball.

REUNIONS:

De gener a desembre de 2015 hem tengut 6 reunions presencials de vocalia i s'han fet seguiments del treball iniciat via online.



ACTIVITAT VOCALIA:

Aquest any en la vocalia d'envel·liment del COPIB hem dirigit la nostra activitat fonamentalment cap a **sensibilització de la importància de la interdisciplinarietat** a l'àrea assistencial fitant la nostra intervenció en 3 activitats concretes:

- **17/09/15** Organització de taula rodona: Interdisciplinarietat en l'atenció a la persona gran. Espai de debat.
- **19/11/15** Xerrada-col·loqui: «Dia del cuidador»
- **26/11/15** II Jornades d'Actualització en Demències de la SBGG. Participació com a MODERADOR en taula rodona: Alguns problemes freqüents en l'atenció sociosanitària a les persones grans.
- **De gener a desembre: Seguiment qüestionari de Característiques del psicogerontòleg.**

Malgrat la baixa participació dels/les col·legiats/des (37), consideram fonamental continuar la línia de treball iniciada amb el qüestionari de les característiques del psicogerontòleg. Des de la vocalia valorem important insistir en el tema ja que els resultats que es derivin d'aquest qüestionari ens permetrà fer un estudi descriptiu de les característiques del lloc de treball i formació dels/de les psicòlegs/ogues que estan treballant a l'àrea de la gerontologia en les Illes Balears.

L'objectiu del present estudi és el de conèixer el perfil dels/de les psicòlegs/ogues que estan treballant en aquesta àrea i així poder ajustar la programació anual de la vocalia d'envel·liment a les necessitats detectades podent donar resposta més eficaç i eficient als/a les professionals que representam des de la nostra vocalia.

Sobre la progressió de l'estudi s'està treballant amb el departament d'informàtica del COPIB perquè es pugui informar des del web.



PARTICIPACIÓ DE LA VOCALIA EN EL CONSELL GENERAL COPs

28/11/15 PUNTS DE PARTICIPACIÓ A DESTACAR:

- Va interessar la iniciativa de la vocalia d'Envel·liment del COPIB de la signatura de conveni de col·laboració amb la SBGG. S'ha proporcionat esborrany d'aquest conveni a coordinadora del Grup de treball amb l'objectiu que serveixi de base per als altres Col·legis interessats.
- Se'ns va lliurar el llibre publicat de les intervencions de les I Jornades celebrades a Múrcia, en les quals la vocalia d'Envel·liment del COPIB va participar amb la ponència «Sensibilitzar per prevenir: presentació dels resultats de l'activitat, A partir dels 50, REVISA'T LA MEMÒRIA.», pàg. 405. Es pot disposar de l'exemplar a la biblioteca del COPIB.
- Es compta amb la participació de vocalia d'Envel·liment del COPIB com a moderadora de taula rodona en la III Jornada de Psicologia i Envel·liment que se celebrarà a Madrid a l'octubre de 2016.
- La vocalia d'Envel·liment del COPIB es compromet a liderar el manifest de l'1 d'octubre, i es coordinarà amb Las Palmas i Tenerife. I a recolzar el manifest de 29 d'abril liderat per València.



PARTICIPACIÓ DE LA VOCALIA EN ALTRES ENTITATS RELACIONADES AMB LA GERONTOLOGIA:

- Participació activa en el grup de Qualitat de la Societat Espanyola de Geriatria i Gerontologia (SEGG)
- Participació activa en la Societat Balear de Geriatria i Gerontologia (SBGG).
- Participació activa en el recentment creat Observatori de Persones Majors de Mallorca (OMM) en les comissions de Promoció de l'Autonomia, Protecció al Major i Atenció a la Dependència.



FORMACIÓ CONTINUADA DE MEMBRES DE LA VOCALIA:

- 17/04/15 Diversos membres de la vocalia assistim a la IV Jornada d'Actualització en Gerontologia: "Intervenció psicosocial amb gent gran", celebrades en la Universitat CEU San Pablo de Madrid.
- 3,4,5/06/15 Participació en el 57 Congrés de la Societat Espanyola de Geriatria i Gerontologia.

PARTICIPACIÓ EN EL PLA DE FORMACIÓ ANUAL COPIB :

- Curs: INTERVENCIÓ I AVALUACIÓ PSICOLÒGICA EN LA MALALTIA D'ALZHEIMER. Impartit per membre de la vocalia d'Envel·liment.

- Curs: ACTUALITZACIONS EN L'AVALUACIÓ NEUROPSICOLÒGICA I EL DIAGNÒSTIC PRECOÇ DE LA MALALTIA D'ALZHEIMER. Impartit per membre de Grup de treball de Neuropsicologia coordinat per Vocalia d'Envel·liment.

ASSISTÈNCIA A REUNIONS I ACTES INSTITUCIONALS:

- 27/03/15 UOM-UIB. Coordinació activitats Vocalia-UOM.
- 09/15 SARQUAVITAE. Renovació conveni col·laboració Sarquavita.
- 16/11/15 SBGG. FIRMA Conveni col·laboració amb SOCIETAT BALEAR DE GERIATRIA I GERONTOLOGIA (SBGG).



VOCALIA DE TRÀNSIT I SEGURETAT

Els/les psicòlegs/ogues que treballen als Centres de reconeixement de Conductors (CRC), no només han d'avaluar a les persones que desitgen conduir, sinó també a aquelles que tenen o desitgen tenir armes de foc, que treballen en Seguretat Privada, conduir embarcacions, tenir animals potencialment perillosos... Per tant, és la nostra responsabilitat detectar a aquelles persones que no en són aptes. Tot amb una única finalitat: disminuir l'accidentalitat.



OBJECTIUS:

Des de la Vocalia de Trànsit i Seguretat hem pretès:

- Defensar l'activitat dels professionals que treballen en aquesta àrea.
- Vetllar per l'exercici rigorós de la professió.
- Atendre les necessitats dels/les col·legiats/des que treballen o volen treballar en l'àmbit del Tràfic i la Seguretat.
- Proposar activitats formatives per als col·legiats/des.
- Estar present en tots els mitjans de comunicació que sol·liciten la nostra col·laboració.

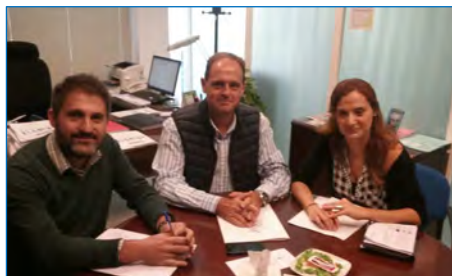
VOCALIA D'IGUALTAT I GÈNERE

L'any 2015 ha estat un any de molta feina de difusió dins la Vocalia d'Igualtat i Gènere amb la finalitat de donar visibilitat i la importància que es mereix a aquesta àrea transversal de la nostra professió.

En aquesta línia, els esforços s'han centrat principalment en la conscienciació de la necessitat de seguir integrant la perspectiva de gènere en tots els àmbits i pràctiques de la Psicologia, de col·laborar amb les institucions i entitats socials per tal d'aportar la nostra visió psicològica a fenòmens relacionats amb vulneració i manteniment de les desigualtats entre homes i dones (cosificació, tracta i prostitució...), en pensar com obrir noves vies de participació amb els col·legiats/des i en promoure la formació continuada per cobrir les necessitats formatives detectades.

INFORMACIÓ SOBRE ALTRES REUNIONS:

- **Oficina dels Drets dels Menor:** S'ha mantingut reunió amb el Sr. Joan Marc Tur, director de l'ODDM, per l'exposició de propostes de projectes relacionats amb la prevenció i intervenció psicològica de menors implicats en fenòmens de violència entre iguals a les escoles (bullying i cyberbullying) i d'assetjament per raó d'orientació sexual (bullying homofòbic).



- **Associació Ben Amics:** S'ha mantingut reunió amb el Sr. Alejandro Gómez, president de l'Associació Ben Amics, per oferir la possibilitat de signar un conveni de col·laboració amb aquesta entitat que previsiblement se signarà a principis del 2016.

- **Regidoria d'Igualtat, Joventut i Drets Cívics de l'Ajuntament de Palma:** S'ha mantingut reunió amb el Sr. Aligi Molina, regidor d'Igualtat, Joventut i Drets Cívics de l'Ajuntament de Palma per transmetre la disposició de col·laboració del COPIB en qualsevol iniciativa relacionada amb l'àmbit d'igualtat i gènere.



▪ **Grup de Treball de Psicologia i Igualtat de Gènere del Consell General de la Psicologia**

S'ha participat a 2 reunions durant el 2015.

- En la reunió del mes de març a la seu del COP a Madrid, es tractaren principalment les següents línies de treball:

1. Abordar de forma igualitària en tot el territori espanyol l'atenció, l'assistència, el tractament i la intervenció en casos de violència de gènere.
2. Reivindicar la necessitat de la presència de la figura dels professionals de la Psicologia amb formació específica en l'àmbit de gènere, a les institucions educatives, d'intervenció social, d'atenció primària a la salut o en totes aquelles organitzacions vinculades a l'estudi i abordatge de la igualtat i violència de gènere.
3. Seguir apostant en l'àmbit educatiu per programes i activitats dirigides a la sensibilització i prevenció de la violència i el foment de la igualtat (coeducació).
4. Sol·licitar formar part en els Observatoris Autònoms per la Igualtat.
5. Continuar fomentant l'ús del llenguatge neutre i la necessitat de treballar la igualtat i la perspectiva de gènere de forma transversal des de diferents àrees de la Psicologia (psicologia del treball, de l'esport, jurídica, educativa...).
6. Elaborar a nivell estatal una guia de bones pràctiques per als professionals que treballen en l'àmbit de la violència de gènere. En aquest punt, el COPIB es va implicar activament aportant a l'esborrany de la guia diverses recomanacions en l'àmbit d'intervenció amb menors fills i filles de víctimes de violència de gènere.



- Al mes de novembre a la reunió celebrada a la seu de Sevilla del COP Andalusia Occidental dins el marc de les "VII Jornades Nacionals contra la Violència de Gènere" es tractaren els següents aspectes:
 1. Es repassaren els objectius assolits pel Grup de Treball durant l'any 2015 i es reconegué públicament la feina realitzada pel COPIB en referència a les recomanacions aportades per l'elaboració de la Guia de Bones Pràctiques que finalment es publicarà el 2016.
 2. Així mateix, es marcaren els objectius i línies de treball de cara al 2016 que es gestionaran a través de grups de treball interns en les àrees de: prevenció i coeducació, intervenció en violència i tractament de víctimes i agressors, formació, investigació, recopilació de publicacions i visualització (web, observatori d'estil...).
 3. S'anuncià que les VIII Jornades Nacionals contra la Violència de Gènere se celebraran el mes de novembre del 2016 a Sant Sebastià i centraran la major part del seu contingut en la relació entre la perspectiva de gènere, cultura i societat.

CONVENIS DE COL·LABORACIÓ:

- Participació a les activitats i reunions del GEPIB (Grup d'Estudis sobre Prostitució de les Illes Balears) destacant en aquest cas:
 - Gestió, participació activa al comitè organitzador i difusió del Congrés Internacional *on line* "La prostitució des d'una perspectiva dels drets humans: nous desafiaments per al segle XXI" organitzada per la UIB.
 - Presentació als grups polítics abans de les eleccions de novembre d'un document d'acord de mínims en matèria de prostitució el qual fou presentat als mitjans de comunicació a la seu del COPIB.
- Publicació d'articles, manifestes, documents d'interès i guies relacionades amb l'àmbit d'igualtat i gènere, que han quedat dipositats en l'apartat de la Vocalia al web com a documents d'interès a disposició de tots/es els/les col·legiats/des.
- S'ha participat a la premsa local de Mallorca en diverses entrevistes i s'ha aportat diferents comunicats relacionats amb temàtiques vinculades a l'àrea d'Igualtat i Gènere.



VOCALIA ADDICCIONS

- Participació en reunions de Junta de Govern del COPIB.
- Coordinació dels cursos "**Teràpia d'Acceptació i Compromís**" i "**Bases neurològiques i clínica del Mindfulness**" els quals es celebraran a la Seu del COPIB els dies 13 i 14 de maig i del 24 de setembre al 26 de novembre respectivament.
- Aparicions en diferents mitjans de comunicació en entrevistes relacionades amb la Vocalia.

VOCALIA DE PSICOLOGIA JURÍDICA

ACTIVITATS:

- Diverses reunions amb diferents institucions sobre els temes relacionats amb l'expansió i consolidació de la psicologia jurídica, tant en aspectes de la professió com de la formació:
 - Direcció General de Família i Menors.
 - Integrants del Torn d'Ofici, deganat dels Jutjats.

TORN DE PÈRITS:

- Nova convocatòria als/a les col·legiats/des interessats/des en formar part del Torn de Pèrits als Jutjats de Palma, Inca, Manacor, Maó i Eivissa per l'any 2016.
- Remissió del llistat del Torn de Pèrits (any 2016) als Jutjats de Palma, Inca, Manacor, Maó i Eivissa.
- Publicació del nombre de professionals que formen part del llistat del torn d'ofici 2016 al web.



COL-LABORACIONS:

- Amb la Coordinadora Estatal de Psicologia Jurídica del Consejo General de COPS (Madrid).

COORDINACIÓ:

- Coordinació de la formació a realitzar durant l'any 2015 (Pla de formació). Contactes amb possibles docents experts en matèries vinculades amb el rol professional de la psicologia jurídica.
- Coordinació del curs de formació "Com realitzar un Peritatge Psicològic en els Procés de Família", que es va realitzar els 6 i 7 de febrer de 2015, impartit per la ponent Bàrbara Ribas Segura.



INFORMACIONS:

- Informacions sobre temes de la Divisió de l'Àrea de Psicologia Jurídica.
- Assessorament als/les col·legiats/des que fan feina dins l'àrea de la psicologia jurídica.
- Traslladar informació referida a congressos, jornades, cursos... activitat formativa vinculada a la vocalia jurídica mitjançant el web del COPIB, així com documents que estiguin vinculats amb la vocalia.

VOCALIA D'INTERVENCIÓ EN EMERGÈNCIES

OBJECTIUS:

- Coordinar el GIPEC 112 per a la prestació del “Servei d’atenció Psicològica a persones en situació d’emergència que es produeixen a les Illes Balears”, d’acord amb el contracte amb la Direcció General d’Emergències del Govern balear.
- Coordinar el GIPEC IB - Grup d’Intervenció Psicològica en Emergències i Catàstrofes del COPIB.
- Coordinar la Comissió de Treball formada per membres del GIPEC IB amb la finalitat d’estudiar i dinamitzar temes i àrees que reflecteixin la situació actual de la Psicologia de les Emergències, Crisi i Catàstrofes, definint objectius específics de treball.
- Elaborar documents, guies de recursos, guies d’intervenció, normatives, reglaments... que donin resposta a les necessitats del GIPEC IB.
- Ampliar i obrir a nous membres els Grups d’Intervenció Psicològica en Emergències i Catàstrofes (GIPEC IB) a totes les Illes.
- Ampliar i obrir a nous membres els Grups d’Intervenció Psicològica en Emergències i Catàstrofes (GIPEC IB 112) amb la finalitat de cobrir la prestació del servei en l’àmbit de la contractació amb la Direcció General d’Emergències del Govern de les I.B.
- Elaborar el calendari de reunions del GIPEC IB, GIPEC IB 112 i de la Comissió de Treball.
- Mantenir actiu i actualitzat el BLOG del GIPEC IB al web del COPIB per a la promoció, informació i difusió dels treballs, activitats, jornades, cursos, documents i iniciatives que es desenvolupin dins l’àmbit de la Psicologia de les Emergències del COPIB.
- Treballar per la regulació i organització dels GIPEC IB i dels GIPEC IB 112 per tal de facilitar la dinàmica interna i integració dels nous membres.
- Elaborar el pla de formació interna dirigida als membres integrants del GIPEC IB amb la finalitat que els membres del Grup puguin preparar i impartir accions formatives amb durada de dues hores sobre temes específics d’emergències i crisi, actuacions i estudis de casos, aprofitant l’experiència acumulada, la formació individualitzada i els recursos personals interns del Grup, constituint el grup de formadors.
- Funcionar com a grup de treball especialitzat en les emergències i catàstrofes.
- Promoure la formació continuada dels Grups d’Intervenció Psicològica en Emergències del COPIB.
- Informar als/les col·legiats/des mitjançant el web del COPIB (Vocalia d’Intervenció en Emergències) dels temes que es tracten a les reunions de l’Àrea Estatal d’Emergències del Consell General de Psicologia.
- Mantenir contactes amb l’Administració, institucions, UIB i cossos de seguretat per tal de mantenir fluïdesa i proximitat institucional.



ACTIVITATS:

- Es treballà en l'elaboració del PLA DE FORMACIÓ 2015, oferint propostes temàtiques de formació en intervenció psicològica en emergències, crisi i catàstrofes atenent la demanda de formació continuada dels membres que pertanyen al Grup i de formació bàsica dirigida als nous membres.
- Elaboració de les NORMES DE FUNCIONAMENT PER A LA REGULACIÓ DE LA PRESTACIÓ D'ATENCIÓ PSICOLÒGICA A PERSONES EN SITUACIÓ D'EMERGÈNCIA EN LES ILLES BALEARS, en l'àmbit de la licitació presentada per la Conselleria d'Administracions Públiques del Govern de les Illes Balears atorgada al COPIB.
- Manteniment del BLOG del GIPEC IB al web del COPIB que defineix i dona difusió a l'existència del GIPEC IB, facilita l'accés i consulta de documentació d'interès relacionada amb l'àmbit de la Psicologia de les Emergències, i permet que els membres del GIPEC IB puguin consultar documents i recursos útils i actuals en quant a intervenció psicològica en crisi i emergències.
- Treballar el PROTOCOL D'INTERVENCIÓ PSICOLÒGICA EN EMERGÈNCIES I CATÀSTROFES DEL GIPEC IB, per tal que els membres en tinguin el degut coneixement.
Elaboració del document-manual que desenvolupa el procediment, defineix i concreta accions, del Protocol d'Intervenció en Emergències i Catàstrofes del GIPEC IB. És un document prou important per tenir-lo definit ja que facilita la organització interna dels membres del GIPEC IB, preveu els escenaris d'intervenció amb els possibles coordinadors i dona sentit i ordre en una possible emergència.
- Vigilar el compliment del REGLAMENT DE RÈGIM INTERN DEL GIPEC IB, normativa que regula l'estructura i organització dels Grups d'Intervenció Psicològica en Emergències i Catàstrofes del Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (GIPEC IB). Igualment regula l'estructura i l'organització dels Grups subjectes a la corresponent licitació per a PRESTACIÓ DE SUPORT PSICOLÒGIC A PERSONES EN SITUACIÓ D'EMERGÈNCIA A LES ILLES BALEARS establert amb el Govern de les Illes Balears (GIPEC IB 112).
- Elaboració del document RELACIÓ AMB ELS MITJANS DE COMUNICACIÓ EN SITUACIONS D'EMERGÈNCIES I CATÀSTROFES que serveix de referència per als/les psicòlegs/ogues activats en intervencions individuals i orienta a seguir unes pautes generals en un marc de respecte i ètica professional.
- Confecció de tarja identificativa per als vehicles dels psicòlegs/ogues intervinents en una emergència o catàstrofe, expedida pel COPIB, per tal de facilitar l'aparcament en cas de dificultat en trobar-ne un d'adequat. És per a tots els membres del GIPEC IB (els membres



del GIPEC IB 112 l'usaran en intervencions en crisis i emergències, i la resta de membres en cas que siguin activats en una catàstrofe o gran emergència).

- Elaboració del document de valoració i seguiment del Programa d'Intervenció Psicològica en Situacions de Crisi i Emergències amb l'objectiu de presentar-lo al director general d'Emergències, dins el marc de Coordinació amb la D. Gral. per tal de transmetre una sèrie de consideracions amb l'objectiu de millorar el protocol i procediment d'activació de la demanda d'atenció psicològica a persones en situació de crisi i emergències.
- Elaborar el projecte justificatiu a presentar a l'Obra Social "La Caixa" per al finançament i adquisició de guardapits identificatius i "equip d'emergències" per a tots els membres del GIPEC IB, en cas d'intervenció en una gran emergència o catàstrofe.
- Entrega del "kit d'emergències" finançat per l'Obra Social de "La Caixa" a tots els membres del GIPEC IB.
- Elaboració del document "Recomanacions/Instruccions generals per a les intervencions dels membres del GIPEC IB 112".
- Elaboració de guies de recursos i estudi per a l'elaboració de guies d'intervenció per als membres del GIPEC IB 112.
- Fomentar i acordar per la Junta de Govern del COPIB l'abonament als Cursos i Seminaris del Pla de Formació, i que podran beneficiar-se els membres que pertanyen, participen i estan integrats als Grups de Treball i a les Vocalies del COPIB. Podran gaudir d'aquest descompte en les quotes de matrícula els membres del GIPEC IB en quant als Cursos o Seminaries d'Emergències.
- Assistència a reunions amb la Conselleria d'Administracions Públiques-Direcció General d'Emergències sobre el Programa d'Intervenció Psicològica, amb la finalitat d'acostar interessos comuns de col·laboració i cooperació en cas de gran emergència a la nostra Comunitat.



- Assistència a reunions de Coordinació amb la Conselleria d'Interior-Direcció General d'Emergències sobre el Programa d'Intervenció Psicològica.
- Participar a les Jornades Estatals de la Psicologia d'Emergències i Catàstrofes celebrades a Ceuta.
- Participació a les reunions de coordinadors de l'Àrea Estatal d'Emergències del Consell General de Psicologia.
- Col·laboració amb els mitjans de comunicació, ràdio i premsa.

VOCALIA DE MENORCA

INTRODUCCIÓ:

- Durant aquest període s'ha tractat de realitzar els objectius que s'havien plantejat per a aquest període:
 - S'ha continuat amb la formació als col·legiats/des, tractant d'aconseguir la major assistència possible.
 - S'han realitzat reunions periòdiques, tant amb els/les col·legiats/des de Menorca, com amb diferents membres de la Junta.
 - S'ha tractat de conscienciar al col·legiat/da de la necessitat de col·legiació, augmentant de forma progressiva el nombre de col·legiats/des.
 - S'ha aconseguit una relació més directa amb els/les col·legiats/des, sent l'atenció tant a nivell telefònic com personals cada vegada més freqüents.
 - S'ha continuat mantenint actiu el grup d'Intervenció en situacions d'Emergències .
 - S'ha engegat el grup de treball de Mindfulness.

REUNIONS:

- **27 de març de 2015.** Reunió ordinària dels/les col·legiats/des de Menorca.
- **16 de juny de 2015.** Reunió extraordinària amb els/les col·legiats/des de Menorca i diferents membres de la nova Junta, amb l'objectiu d'intercanviar informació, suggeriments, propostes de millora i necessitats per a Menorca.
- **25 de setembre de 2015.** Reunió ordinària amb els/les col·legiats/des de Menorca.
- **11 de desembre de 2015.** Reunió ordinària amb els/les col·legiats/des de Menorca.

CURSOS REALITZATS:

- **27 de març de 2015.** Intervenció en crisi amb persones amb malaltia mental crònica.
- **24 de maig de 2015.** Introducció pràctica al Mindfulness o atenció plena

ALTRES ACTIVITATS:

- Assistència a actes en representació del COPIB.
- Assistència i participació del grup de treball del Punt Neutre de promoció de la Mediació a Menorca, promogut per GEMME (Grup Europeu de Magistrats per a la Mediació).
- Assistència i participació en el Ple del Consell de Serveis Socials de Menorca.
- Atenció personalitzada dels/les col·legiats/des donats d'alta durant aquest període.
- Atenció tant personal com telefònica als/les col·legiats/des de Menorca facilitant la informació que sol·licitin sobre temes col·legials, cursos, col·legiació, programació, etc.



- Coordinació del grup d'emergències, assistint a les reunions mensuals establertes amb la finalitat de realitzar la planificació mensual, avaluació de les intervencions realitzades i qualsevol altre tema que plantegin o sol·licitin els membres del grup.
- Assistència a activitats que tinguin relació amb l'activitat professional del/la psicòleg/oga.

CONCLUSIONS:

La formació a Menorca segueix sent un dels objectius que intentam complir cada any, donada la complexitat que això comporta, ja que cursos que es programen, en moltes ocasions s'han d'anul·lar per no arribar a un mínim de participants. Aquest any, dels cursos que es tenien programats, solament se n'han pogut realitzar dos.

En algunes ocasions, col·legiats/des de Menorca es desplacen a realitzar cursos a Palma, sobretot des de la implantació de beques concedides per a aquesta fi.

Tots els/les col·legiats/des assistents a les reunions realitzades durant l'any 2015 han mostrat la seva conformitat amb el nombre de reunions mantingudes durant aquest any de forma trimestral i alguna de caràcter extraordinari quan així ha estat necessari.

Com a conclusió general, destacam les actuacions de millora (quant a cursos, reunions, establiment de beques, accés a la biblioteca, sistema de comunicació a través de *streaming*, etc.) realitzades durant aquests últims dos anys i el bon funcionament del Col·legi, manifestat per alguns/nes col·legiats/des tant a nivell de Menorca com del COPIB.



VOCALIA D'EIVISSA/FORMENTERA

Ha estat un any realment intens pel que fa a activitats proposades i dutes a terme pels diferents col·legiats/des de les Pitiüses en col·laboració amb la Vocalia.

S'han realitzat diverses reunions amb els/les col·legiats/des, tant grupals com individuals per intentar solucionar diversos tems relacionats amb la nostra professió.

El 9 de juny va tenir lloc la reunió de la Junta amb els/les col·legiats/des d'Eivissa i Formentera. Membres de Junta varen assistir Javier Torres (degà), Antònia Ramis (sotssecretària i vocal d'Emergències), Ana M^a Madrid (v. d'Igualtat i Gènere), Mariona Fuster (v. de Clínica), i Minaya Benavente (V. d'Eivissa i Formentera).



L'objectiu d'aquesta reunió era la presentació de la nova Junta i explicació del full de ruta a seguir en aquest nou període de la Junta de Govern.

CURSOS I XERRADES 2015 A EIVISSA

- 21 de febrer Taller **Introducció i actualitzacions del Trastorn per Dèficit d'Atenció amb Hiperactivitat** impartit per la psicòloga Marina Ribas Ortiz (suspès per falta d'inscrits).
- 10 abril Taller **Intervenció en divorci: dol de parella i cura dels fills** impartit per Francisco Iglesias Miranda (suspès per falta d'inscrits).
- 18 abril Fernando A. de Torrijos va impartir el taller APLICACIONES DEL MINDFULNESS A L'ÀMBIT SANITARI: EL ROL DE L'ATENCIÓ I DE LA INTENCIÓ AL PROCÉS DE CURACIÓ. Va tenir una gran afluència i fou un gran èxit.
- El 16 de maig Taller **Aplicacions del mindfulness a l'àmbit sanitari: reducció de l'estrès** impartit pel psicòleg César Cofrade (suspès per falta d'inscrits).
- El 22 de maig va tenir lloc en el Club Diario de Ibiza una xerrada-col·loqui organitzada pel COPIB amb el títol 'La Psicoanàlisi sense tòpics', impartida per Alicia de San José, psicòloga clínica i psicoanalista. En la conferència es va projectar també un curt "El psicoanàlisi" del qual la ponent va ser coguionista. Va ser una xerrada realment enriquidora.
- El 9 d'octubre Taller **Mindfulness i autocompassió** impartit per la psicòloga Ana M^a Costa (suspès per falta d'inscrits).
- El 31 d'octubre Taller Intervenció psicològica en situacions d'emergències i catàstrofes impartit per Vicent Ribas Marí. Curs eminent pràctic i molt profitós per a tots els professionals de l'àmbit de l'emergència.
- Novembre i desembre CURS: Programa oficial MBSR (reducció d'estrès basat en l'atenció plena o mindfulness) impartit pels psicòlegs Ana M^a Costa i César Cofrade (suspès per falta d'alumnes).

GRUPS DE TREBALL

- El grup de treball de mindfulness d'Eivissa a càrrec de César Cofrade i Ana Costa va continuar oferint les seves sessions gratuïtes, amb una assiduïtat mensual, tant a Eivissa com a Formentera.
- El grup de treball per a professionals de seguiment de casos pràctics, a càrrec d'Hebe Annobelli. Amb una assiduïtat mensual.
- El GIPEC d'Eivissa cada vegada està més present en les intervencions de l'112, s'han mantingut diferents reunions amb el col·lectiu d'emergències.

ALTRES

- Durant tot l'any, la vocalia de Psicologia d'Eivissa i Formentera forma part del Consell de Salut i del Consell de Serveis Socials, essent la finalitat d'ambdós organismes escoltar quines necessitats té la societat eivissenca i formenterenga des de totes les perspectives, treballant amb un model interdisciplinari amb la finalitat de cobrir aquestes necessitats. En aquesta ocasió, varen ser protagonistes les retallades en la Sanitat Pública i la manera com això afecta la ciutadania; i l'evolució de les noves instal·lacions de l'Hospital Can Misses, a Vila.
- La vocalia va col·laborar amb diferents mitjans de comunicació (premsa i ràdio), amb la finalitat d'aconseguir divulgar la labor del/la psicòleg/oga i explicar la importància que té en la societat actual.
- Es varen fer diverses reunions amb els ajuntaments de l'Illa, conselleries, etc. sobretot tractant temes sobre la funció de la Psicologia en la nostra societat.



GRUP DE TREBALL: INTERVENCIONS ASSISTIDES AMB ANIMALS (IAA)



Durant l'any 2015, el grup de treball ha passat per diferents etapes en les que finalment es consolida en una línia d'actuació.

Un problema que ens hem trobat és que al començament la gent venia per informar-se del que són les IAA.

El pas de tancar un poc el grup per poder avançar ens ha permès centrar-nos en l'objectiu, que és poder actuar davant l'intrusisme que actualment sofreix aquesta branca en relació a una intervenció psicològica. Per tant estam treballant en direcció de poder protocol·litzar un poc el treball en aquesta àrea.

REUNIONS DEL GRUP "INTERVENCIONS ASSISTIDES AMB ANIMALS (IAA)" REALITZADES EN 2015

- 1^a reunió: 23/02/2015
- 2^a reunió: 14/04/2015
- 3^a reunió: 11/05/2015
- 4^a reunió: 15/06/2015
- 5^a reunió: 16/11/2015.

ACTIVITATS REALITZADES PEL GRUP DE TREBALL DURANT EL 2015

- Identificar i definir les principals figures intervenint en una IAA
- Definicions de tots el processos de les IAA
- Recerca d'informació sobre com s'està fent a altres països on la regulació en aquesta direcció es troba més avançada.
- Contactar amb un etòleg perquè ens orienti en relació a com estipular els cans dins d'aquest protocol o de bones pràctiques.
- Recerca de quins/es psicòlegs/ogues de les Illes Balears estan treballant amb les IAA.

ACCIONS QUE ES PLANTEJA EL GRUP DE TREBALL A REALITZAR DURANT EL 2016

Treballar en la creació d'un protocol per establir les bones pràctiques de les IAA i treballar perquè l'intrusisme no faci menys "seriosa" aquest tipus d'intervenció.



GRUP DE TREBALL: PSICOONCOLOGIA I CURES PAL·LIATIVES

L'any 2015 es constitueix el grup de "Psicooncologia i cures pal·liatives" per tal d'unificar i homogeneïtzar l'atenció psicològica que, tant el pacient com la família, han de rebre a la nostra Comunitat Autònoma.

Les persones que formen el grup provenen tant de l'àmbit públic com privat i/o associatiu per tal d'assegurar la màxima cobertura d'atenció a aquests malalts (tant infants com adults).

REUNIONS DEL "GRUP DE PSICOONCOLOGIA I CURES PAL·LIATIVES" REALITZADES EN 2015:

Les sessions de l'any 2015 s'han realitzat en les següent dates:

- 1a reunió: 27 de gener
- 2a reunió: 3 de març
- 3a reunió: 21 d'abril
- 4a reunió: 12 de juny
- 5a reunió: 18 de setembre
- 6a reunió: 20 de novembre



ACTIVITATS REALITZADES PEL GRUP DE TREBALL DURANT EL 2015

- Constitució com a grup vinculat al COPIB
- Distribució de tasques entre els membres del grup
 - Definició de la figura del psicooncòleg
 - Guia de recursos i necessitats del pacient oncològic/pal·liatiu
 - Bibliografia
 - Formació
 - Funcions administratives
 - Supervisió de casos
 - Dol
 - Difusió d'activitats relacionades amb la Psicooncologia i Cures Pal·liatives
 - Organització i programació d'una acció formativa per al Pla de Formació del COPIB 2016 "ACT en malalties greus" prevista per al mes d'octubre de 2016

ACCIONS QUE ES PLANTEJA EL GRUP DE TREBALL A REALITZAR DURANT EL 2016:

- Xerrada de presentació del grup en el COPIB per difondre la tasca de les persones que fan feina dins l'àmbit de la Psicooncologia i les Cures Pal·liatives prevista per al mes d'abril
- Dur a terme la formació "ACT en malalties greus"
- Difusió d'activitats relacionades amb la Psicooncologia i les cures pal·liatives que es realitzen tant en la Comunitat Autònoma com a altres indrets
- Crear i constituir un espai de supervisió de casos per a persones interessades en la Psicooncologia i les Cures Pal·liatives.
- Seguir treballant en els distints subgrups de feina.

GRUP DE TREBALL: INTERVENCIÓ I ATENCIÓ PSICOLÒGICA A L'ÀMBIT SOCIAL

El grup es va constituir el 2 de febrer de 2015 amb la intenció d'assolir els següents objectius:

- Delimitar l'objecte de la psicologia de la intervenció social, l'àmbit d'intervenció i els límits amb altres àrees de la Psicologia i amb altres disciplines.
- Especificar les funcions i rols dels psicòlegs/ogues de la intervenció i atenció psicològica a l'àmbit social.
- Reflexionar sobre la metodologia, eines, instruments, models i teories, etc. de la intervenció i atenció psicològica a l'àmbit social.



A les reunions s'ha acordat afegir l'objectiu de vetllar per les condicions laborals dels professionals de l'àmbit social perquè es garanteixi l'aplicació del Conveni Col·lectiu Estatal d'Acció i Intervenció Social (2015 – 2017).

REUNIONS DEL “GRUP D'INTERVENCIÓ I ATENCIÓ PSICOLÒGICA A L'ÀMBIT SOCIAL” REALITZADES EN 2015.

Les sessions de l'any 2015 s'han realitzat en les següent dates:

- 1a reunió: 18 de febrer de 2015
- 2a reunió: 28 d'abril de 2015
- 3a reunió: 18 de juny de 2015
- 4a reunió: 26 d'octubre de 2015

ACCIONS QUE ES PLANTEJA EL GRUP DE TREBALL A REALITZAR DURANT EL 2016

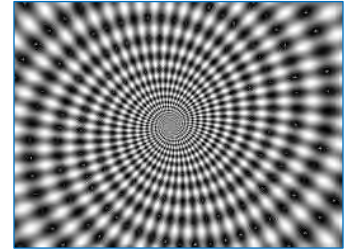
- Realització d'una enquesta als i a les professionals de la psicologia que treballen en l'àmbit social a la CAIB per valorar les condicions laborals i garantir que s'adeqüen al Conveni Col·lectiu Estatal d'Acció i Intervenció Social.
- Donar difusió del Conveni.
- Seguir treballant a desenvolupar idees i executar accions per a la difusió i consolidació del/la Psicòleg/oga Social en la nostra Comunitat Autònoma.



GRUP DE TREBALL: HIPNOSI CLÍNICA

INICI DEL GRUP DE TREBALL

El grup de treball d'Hipnosi s'inicià després del curs "Hipnosi clínica" que Héctor González Ordi va realitzar al COPIB els 24 i 25 de maig 2013. Un petit grup de persones interessades en l'estudi i la pràctica d'aquesta eina terapèutica iniciàrem el grup a rel de la convidada del COPIB per fer grups de treball a partir de les formacions que aquest desenvolupa.



ANY 2015

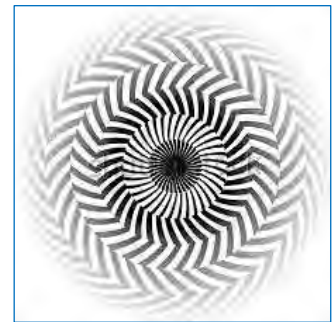
- 08 gener 2015. **Ordre del dia:** Exposició "Tècniques d'inducció" Aportacions del grup. Debat i pràctica general.
- 05 febrer 2015. **Ordre del dia:** Exposició "Hipnosis ericksoniana" Francina, Jaime i Adelina.
 - "Jaime: introducció enquadrant a Erickson en el context més ampli de la psicoteràpia i intentant treure algunes conclusions per al nostre treball amb pacients.
 - Francina: va explicar les fases de la inducció ericksoniana i descrivint experiències de sessions de formació amb teràpia ericksoniana.
 - Adelina: va portar un vídeo d'una conferència en la qual s'expliquen molt clarament les diferències entre la hipnosi clàssica i la ericksoniana".
 - Participació en acte de protesta mitjançant una carta, a la Universitat de Canàries, perquè no permetés una exposició de cures miraculoses a través de la hipnosi i per part d'algú no titulat.
- 05 març 2015. **Ordre del dia:** Exposició "Patrons del llenguatge ericksonià". Adelina Sastre.
 - Sistemes representacionals: visual, auditiu i cinestèsic.
 - El metamodel del llenguatge. Metamissatges (ritme, to, intenció).
 - Pilars bàsics: 1) generalització (el tot vs la part), 2) omissió (la part incompleta), 3) distorsió (el caos generatiu)
 - Es fa referència a Grinder i Bandler i els seus treballs recollits en: "Trance Formate", "L'estructura de la màgia" i "Models de treball hipnòtic de Milton Erickson".
 - Pràctica inductiva, inducció comodí "Paseo por la naturaleza" de Luis Bueno que inclou exemples de tots els patrons del llenguatge ericksonià. Guiada per Adelina. Exercici d'anàlisi d'aquests patrons.
- 23 abril 2015. **Ordre del dia:** Exposició "Patrons del llenguatge (2). El llenguatge metafòric." . Adelina Sastre.
 - Partint de la pràctica de la sessió anterior i posterior debat, vam seguir analitzant els diferents patrons del llenguatge que utilitzava Erickson: 1) suggestions (obertes, de possibilitat i negatives), 2) cites (informació que interessa sigui escoltada pel client, 3) falses alternatives (oferta d'elecció il·lusòria), 4) esquitxades (marcatges analògics amb missatge), 5) truismes (veritats evidents de fàcil acceptació), 6) yes set (successió de fets certs seguit per un suggeriment pel qual es vol la mateixa

acceptació), 7) preguntes-suggestió (suggereixen o donen ordres de forma indirecta), 8) non sequitur (unir dues frases sense lògica connectiva), 9) dir l'evident, 10) missatges ocults (dirigits a uns altres i amb sentit per al client), 11) afegitons (ancoratge auditiu), 12) omissió senzilla (omet informació que el client completa) 13) comparatius-superlatius, 14) pressuposicions, 15) quantificadors universals, 16) operadors modals de possibilitat i necessitat, 17) índex referencial generalitzat, 18) oximorons, 19) falta d'índex referencial, 20) lectura de ment, 21) causa i efecte, 22) equivalència complexa, 23) violació de restriccions selectives, 24) METÀFORES : a) directes, b) indirectes, c) conversacionals, d) constel·lació metafòrica: isomorfismes, llenguatge lateral, confusió, utilització total.

- Pràctica : Exercici de “retorçar la corda” , com a demostració de l'efecte fins i tot físic de la metàfora. Guiat per Adelina. Va ser molt divertit.

▪ 07 maig 2015. **Ordre del dia:** Exposició **“Introducció a la Simbologia i les metàfores, dins la psicoteràpia i la hipnosi”** Adelina Sastre.

- Es comença amb una revisió de les tècniques psicoterapèutiques que utilitzen processos imaginatius i les perspectives generals (des de Mesmer, Freud i Jung, passant per Assagioli amb la Psicosíntesi, Perls amb Gestalt, Moreno amb el Psicodrama, Gendlin amb Focusing, Berne amb l'Anàlisi Transaccional, Desoille amb el Somni Dirigit, Schultz amb l'Entrenament Autogen, Wolpe i la Dessensibilització sistemàtica, Bandler i Grinder amb PNL, Imagineria afectiva guiada de Leuner, etc. Prestant especial atenció a: Somni despert dirigit de Desoille, desenvolupament detallat de les diferents fases de les sessions. Símbols universals i símbols individuals. Integració de diferents psicoteràpies. Psicoteràpies imaginatives i somnis: diàlegs dramatitzats amb les imatges. Dificultats que es presenten en el treball terapèutic en emprar imatges d'ascensió i descens. L'ús de la visualització en el tractament psicològic de malalts de càncer: la tècnica dels Simonton. La Psiconeuroimmunologia.



- Pràctica: Somni dirigit: la copa i l'espasa . Guiada per Adelina.
- Tenim nova vocal, la de Psicologia clínica, Mariona Fuster.

▪ 04 juny 2015. **Ordre del dia:** Exposició **“Hipnosi i ansietat”**. Guions per a la pràctica. M^a del Mar Prohens. Presentació dinàmica llegint i practicant diferents guions d'induccions apropiades per al tractament de l'estrès. Comentaris i aportacions del grup.

▪ 08 juliol 2015. **Ordre del dia:** Exposició **“Hipnosi desperta”** Isabel Vizcaíno i Jaime Larriba.

- “Es va prendre com a referència el Model de València de Capafons. Vam fer diverses pràctiques d'entrenament en aquest model: Autohipnosi Ràpida, Suggestions d'entrenament, etc. Entre ells hi ha un article molt interessant aparegut en la Revista de Psicoteràpia que es facilita en el drive. La conclusió: és un model pràctic i molt aplicable en teràpia pel que mereix la pena investigar més en ell.
- Comentem la possibilitat de convidar a Capafons a donar un taller el curs que ve. Paga la pena investigar més sobre ell.
- S'acomiada del grup Isabel Vizcaíno per canvi de residència. I de Pablo Sainz, per donar-se de baixa de col·legiada.

- Es decideix que assumirà la coordinació a partir d'ara Adelina Sastre.
- Sopar d'estiu i de fi de curs del grup.
- 10 setembre 2015. **Ordre del dia:** Exposició **"Hipnosis y trastorno de estrés post-traumático"** Blanca Ramirez i Cristian Pons.
 - "Es va fer un recorregut històric sobre l'avanç dels tractaments basats en la hipnosi per abordar la intervenció psicològica del Trastorn d'estrès posttraumàtic (TEP) i es va oferir al grup una base teòrica d'estratègies i tècniques concretes d'hipnosi.
 - Després d'aquesta part teòrica es van realitzar dos exemples pràctics per tractar el TEP, en els quals els membres van participar activament.
 - Amb aquesta exposició es va poder transmetre la idea al grup que la hipnosi pot ser d'especial utilitat en el tractament de les respostes a l'estrès traumàtic perquè pot facilitar:
 - El control sobre diferents estats dissociatius.
 - La recuperació i la reestructuració i integració de records traumàtics o dissociats.
 - D'aquesta forma, la hipnosi facilita la reestructuració simbòlica de l'experiència traumàtica, ja que acompanya a la persona a accedir a les seves experiències dissociades o als seus records reprimits, la qual cosa li permet exposar-se a la seva por i disminuir el trauma, prenent major consciència i augmentant el control de les seves emocions negatives originades en el passat.
 - Finalment es va recordar al grup que després de la recuperació dels records traumàtics, la persona necessita dur a terme una reestructuració de l'experiència i una incorporació d'aquesta en el context de la seva biografia per facilitar una línia temporal coherent que mantingui els canvis aconseguits amb el tractament hipnòtic."
- 01 octubre 2015. **Ordre del dia:** Exposició **"Un cas real. Bruxisme, tractament amb hipnosi"** de Maria Fullana. Es parla de la possibilitat de realitzar un estudi científic a través de registres amb electromiogrames.
 - Gestió del grup i les sessions de feina. Noves normes sobre convocatòries de reunions i actes.
 - Temes pel pla de formació: proposta de formació sobre Hipnosi desperta a càrrec de Capafons.
 - Nova incorporació: Anabel Vallejo.
- 05 novembre 2015. **Ordre del dia:** Exposició **"Hipnosis y depresión"** Christina Moreno Jaffrain.
 - Eficàcia de la hipnosi com a tractament coadjuvant en els trastorns de simptomatologia depressiva segons diferents autors (Yapko, Mc Brien, Schoenberger, Hammond).
 - Breus pinzellades abans de diversos exercicis pràctics. Hipòtesi: si es pot desmuntar la triada cognitiva de la depressió a través de la hipnosi, es podrà desmuntar la depressió.
 - Pràctica 1: amb el propòsit de propiciar la reflexió i d'eleva l'autoestima infonent ànim lectura de "La marioneta de trapezo, seguida d'un text poètic de Pablo Neruda.
 - Pràctica 2: partint de posar-se en situació d'ànim deprimit, demanar als participants que imaginin que s'aixequen del llit i se'ls va guiant per anar realitzant les AVD de forma alegre.

- El temps va ser molt escàs ja que es va dedicar gran part a temes administratius i amb la finalitat d'aprofitar el que quedava Christina va eliminar la part inicial de fixació ocular amb distracció de la inducció la qual cosa va produir cert neguit. El debat va ser interessant ja que cadascú visqué l'experiència d'una manera diferent, xocant de vegades alguns aspectes de les propostes de la inducció creada per C. També es va dir que molestaven els salts en les seqüències com per exemple, passar del desde juny a sortir al carrer sense contemplar tots els passos.
 - Bibliografia:
 - Tesis “Terapia cognitivo conductual bajo trance hipnótico en casos de depresión leve en el centro de diagnostico Josemaría de Guayaquil en el año 2011. Ruiz Pesantes, A. universidad de Guayaquil, 2012.
 - Depresión e hipnosis. Suárez Lopez, C. 4º congreso virtual de psiquiatría interpsiquis, 2003.
 - Fijación ocular con distracción (pag. 120. Hipnosis y estrés.
 - Marioneta de trapo y carta de despedida, Gabriel García Marquez basado en un texto de Jhonny Welchs. Ed. select. 1996.
 - “Tu eres el resultado de ti mismo” i “Queda prohibido”, Pablo Neruda.
 - Hipnosis y depresión. Capafons, A, Cabanas, S. Alarcón, A. Bayot, A.. Informació psicológica. Dossier. agost 2001, nº 76. 53.
 - A l'enquesta de necessitats formatives del COPIB es demana un curs d'Iniciació a la Hipnosi. Després de 2 anys de formació i pràctica interna del grup, es veu possible que el curs sigui impartit per alguns de nosaltres mateixos. S'anirà concretant qui desitja fer-ho i com es desenvoluparà.
 - Necessitat de coordinar amb la representat de la Vocalia de Psicologia Clínica en el que està inclòs el nostre grup, per coordinació.
- 03 desembre 2015. Ordre del dia: Exposició “Hipnosis y analgesia” Ana Martí Chalaux.
- Contingut de la sessió:
- Revisió dels principals tipus de mal de cap.
 - Revisió de l'origen i característiques dels principals tipus de mal de cap susceptibles de ser tractats amb mètodes psicològics.: cefalea de tipus tensional, migranyosa, en raïms, vascular i posttraumàtica.
 - Revisió del tractament hipnòtic que consta d'una fase psicoeducativa, d'inducció i de suggestió hipnòtica.
 - 4.Comentaris i aportacions del grup.
 - 5.Pràctica.



COORDINACIÓ INTERNA DEL GRUP

S'ha anat consolidant la coordinació de reunions de treball, responsabilitat de les exposicions i pràctiques, temes administratius i altres d'interès pel grup, a les reunions i a través de correu i whatsapp.

Participants actuals: Maria Alfaro, Miriam Brunet, Francina Cerda, Maria Fullana, Christina Moreno Jaffrain, Jaime Larriba, Ana Martí, Cristian Pons, M^a del Mar Prohens, Blanca Ramírez, Adelina Sastre, Anabel Vallejo.

PLA DE FEINA PER AL 2016

Exposicions previstes:

- Hipnosi i trastorns d'alimentació. Hipnosi desperta II. Hipnosi i insomni. Hipnosi infantil.
- 'Trance' generatiu de Gilligan.
- Revisió de tècniques bàsiques.
- Tècniques de regressió hipnòtica.
- Maneig de la dissociació amb la Hipnosi.
- La suggestió.

FORMACIÓ PREVISTA

Convidar al Dr. Capafons de la Universitat de València per a la realització d'una formació sobre Hipnosi Desperta.

Realitzar una formació d'Introducció a la hipnosi, a càrrec d'integrants del grup de treball.

GRUP DE TREBALL: ELIMINACIÓ DE L'ESTIGMA EN SALUT MENTAL I DISCAPACITAT

ACTIVITATS REALITZADES PEL GRUP DE TREBALL DURANT EL 2015:

Des del mes de setembre passat, el grup encara no ha tengut la seva primera convocatòria i no s'ha duit a terme cap acció, amb excepció de la seva presentació als responsables de la residència de salut mental i discapacitat a Eivissa, Can Raspalls.

DINS DELS OBJECTIUS PREVISTOS PER 2016 TENIM:

- Convocar una primera reunió on es defineixin de manera consensuada i des d'una perspectiva multiprofessionals els objectius del grup de treball, partint dels inicialment proposats.
- Comptar amb col·legues que pugin aportar idees des de les seva experiència sobre àrees rellevants d'intervenció relacionades amb l'estigma i a qui dirigir-les.
- Dissenyar i dur a terme campanyes informatives dirigides a diferents institucions, com per exemple la Policia Nacional, Cos de Bombers, instituts d'Ensenyança Secundària, confederacions d'empreses de Balears, i altres propostes que pugin aportar els futurs membres del grup.
- Organització d'esdeveniments que facilitin un contacte directe amb persones que pugin ser víctimes de l'estigma.
- Detectar missatges estigmatitzants i oferir resposta davant la seva difusió.



GRUP DE TREBALL: PSICOLOGIA I COACHING

Durant l'any 2015, el grup ha continuat amb els objectius de difusió i consolidació del *coaching* psicològic en el COPIB i en la nostra Comunitat Autònoma. S'ha treballat amb especial intensitat i entusiasme en la difusió i execució de la formació en *coaching* psicològic.

REUNIONS DEL “GRUP DE PSICOLOGIA I COACHING” REALITZADES EN 2015

S'estableix com a norma general la reunió del grup de treball el primer dimarts de cada mes.

Les sessions de l'any 2015 s'han realitzat en les següent dates:



- 1a reunió: 13 de gener de 2015.
- 2a reunió: 3 de febrer de 2015.
- 3a reunió: 3 març de 2015.
- 4a reunió: 14 d'abril de 2015.
- 5a reunió: 13 de maig de 2015.
- 6a reunió: 9 de juny de 2014.
- 7a reunió: 6 de juliol 2015.
- 8a reunió: 8 de setembre 2015.
- 9a reunió: 6 d'octubre de 2015.
- 10a reunió: 1 de desembre de 2015.



ACTIVITATS REALITZADES PEL GRUP DE TREBALL DURANT EL 2015

- Nou Taller de Cine Coaching (4 de març de 2015)
- Participació amb un taller de Coaching a les XXII Jornades de Psicologia de la UIB (17 de març 2015)
- Organització i execució de la primera edició del “Curs de Formació en Coaching Psicològic de 50 hores”. Data d’inici, el 21 de març de 2015; i data de fi, el 23 de maig de 2015.
- Participació al programa de Ràdio Murta per difondre la figura del Psicòleg/oga Expert en Coaching (26 de febrer de 2015).
- Creació i constitució del ‘Comitè d’Experts’ per a l’acreditació del Psicòleg/oga Expert en Coaching (13 de maig de 2015).
- Participació en el Fòrum de RRHH per difondre la figura del Psicòleg/oga Expert en Coaching entre professionals de RRHH (27 de novembre de 2015).
- Planificació i programació del curs Coaching d’Equips per al Pla de Formació del COPIB de 2016.
- Disseny dels Certificats de Formació de Coaching Psicològic i de l’Acreditació de Psicòleg/oga Expert/a en Coaching.

ACCIONS QUE ES PLANTEJA EL GRUP DE TREBALL A REALITZAR DURANT EL 2016

- Disseny i execució d'una Inventació per saber la situació del *coaching* en la Comunitat de les Illes Balears
- Establir relacions formals amb altres Col·legis de Psicologia i els seus Grups de Treball de Coaching Psicològic

- Iniciar les primeres acreditacions com a Psicòlegs/gues Experts en Coaching del COPIB des del Comitè d'Experts
- Seguir treballant en el desenvolupament d'idees i executar accions per a la difusió i consolidació de la figura de Psicòleg/oga Coach a la nostra Comunitat Autònoma



GRUP DE TREBALL: NEUROPSICOLOGIA

REUNIONS REALITZADES PEL GRUP:

Les realitzades al 2015 han sigut: 14 de maig i 8 d'octubre. També s'han mantingut contactes i reunions més informals via correu electrònic.

COMPONENTS:

El grup està format pels membres fundacionals.

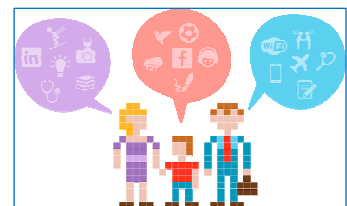
Es decideix invertir els càrrecs de coordinador i vicecoordinador a partir de gener 2015. Per tant,

- COORDINADOR a partir de gener 2015: Jaume Pomar.
- VICECOORDINADOR: Pilar Andrés.
- La resta de vocals continuen els mateixos

Durant el 2015 es varen proposar i aprovar la inclusió en el GT-NPS dels/les següents psicòlegs/ogues col·legiats/des que havien manifestat un interès pel grup i que varen enviar el seu CV en resposta a la nostra petició:

Rosa Martorell B-01813
Magdalena Borrás B-01365
Laura Torres Aguillar B-02397

Concepción Padilla B-02543
José A. Rubiño B-01648



La xifra actual de membres del GT-NPS és de 20 membres inscrits.

Es deixa la porta oberta als/les col·legiats/des relacionats amb la neuropsicologia de la nostra comunitat perquè formin part del nostre grup cara al 2016.

- Es va contestar per par del nostre GT-NPS del COPIB, a petició del nostre degà del COPIB, una sèrie de DUBTES PLANTEJATS pel Grup de Treball de Neuropsicologia del Consell General de la Psicologia, en relació a l'acreditació de neuropsicòleg.



- Es facilitarà que professionals que estiguin dins del grup preparin sessions clíniques per tal que presentin casos clínics variats, i que puguin servir de base per generar una millor preparació dels nostres membres.
- Tots els esforços aquest any han estat destinats a posar les bases i donar vida al GT-NPS, enfocant els nostres objectius tant a la neuropsicologia d'adults com la

infanto-juvenil.

- Es va acordar que s'havien d'organitzar activitats de caire formatiu i social, tant per als membres del nostre grup com de manera generalitzada per la resta de components interessats en conèixer-nos en el COPIB i així donar una visibilitat al nostre grup de treball.
- Es varen tractar temes relatius a les noves incorporacions de col·legiats/des al nostre grup de treball.

PLA DE FEINA 2016:

- Tenim planificada una propera reunió del grup pel 19 d'abril de 2016. Es procurarà fer una reunió dins cada semestre del present any.
- A la mateixa reunió es dedicarà una part per fer una sessió clínica formativa: La realitzarà en José Ángel Rubiño. Títol: Efectivitat de la Teràpia Lumínica en la millora cognitiva i emocional a pacients amb deteriorament cognitiu lleu a demència moderada.
- Es facilitarà que professionals que estiguin dins del grup preparin sessions clíniques perquè presentin casos clínics variats, i que puguin servir de base per generar una millor preparació dels nostres membres.
- En Jaume Pomar representarà al GT-NPS del COPIB, a les XXIII JORNADES DE PSICOLOGIA organitzades per l'Associació d'Estudiants de la UIB, amb la ponència/taller titulat "Una introducció a la neuropsicologia infantil i juvenil". A realitzar a la UIB el proper 15 de març de 2016.
- S'han aprovat per part de la junta del COPIB una proposta formativa per a tots els membres del COPIB: Data: 20 de maig de 2016. Curs de 4 hores de duració amb el títol: 'NEUROPSICOLOGIA FORENSE', Ponent: MERCEDES MARTÍNEZ JAUAND.



GRUP DE TREBALL: OCUPABILITAT I EMPLLEABILITAT PER A PROFESSIONALS DE LA PSICOLOGIA

Durant l'any 2015 s'ha creat el Grup de Treball "Ocupabilitat i Empleabilitat per a professionals de la Psicologia" amb l'objectiu d'analitzar les necessitats del col·lectiu de professionals de la Psicologia per millorar la seva ocupabilitat i empleabilitat.

REUNIONS DEL GRUP REALITZADES EN 2015:

- 1ª reunió: 25 de juny de 2015.
- 2ª reunió: 11 de novembre de 2015.

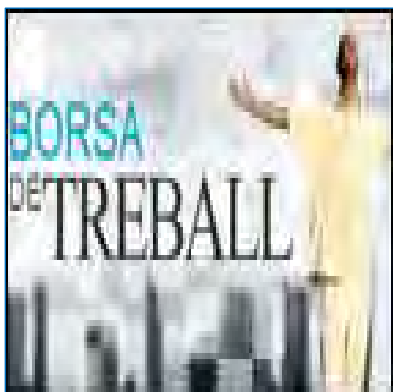
ACTIVITATS REALITZADES PEL GRUP DE TREBALL DURANT 2015

- Definir objectius de grup.
- Definir línies de treball.

ACCIONS QUE ES PLANTEJA EL GRUP DE TREBALL A REALITZAR DURANT EL 2016

S'estableixen com a prioritats del grup:

- Millorar la borsa d'ocupació, fent difusió entre empreses, col·legiats/des i Universitat.
- Incloure un apartat en la borsa d'ocupació sobre oferta pública (i, si és possible, sobre previsions de convocatòria).
- Compartir informació estadística i d'interès sobre ocupabilitat (sectors que ofereixen vacants, etcètera)
- Entrevistes a col·legiats/des com a manera de conèixer diferents perfils professionals (formació acadèmica, carrera professional...).
- Escola de Negoci.
- Networking
- Tallers en desenvolupament d'habilitats per a la cerca d'ocupació o millora de la empleabilitat.



GRUP DE TREBALL: PSICOLOGIA I DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL

REUNIONS REALITZADES PEL GRUP:

Al llarg de l'any 2015, el grup ha realitzat un total de 5 reunions, si bé la previsió inicial era fer una reunió amb regularitat bimensual, l'organització de la I Jornada sobre Psicologia i Discapacitat Intel·lectual, juntament amb la UIB, va incidir directament en la periodicitat de les reunions.

Reunions: 27 de gener, 3 de març, 21 d'abril, 6 d'octubre i 17 de novembre de 2015.

COMPONENTS:

Tot i la fluctuació pel que fa a l'assistència a les reunions del grup, aquest es troba consolidat en aquests moments amb aquests membres:

Sebastià Forteza (Col· B-00313)
Teresa Font (Col· B-02513)
Mari Luz Alonso (Col· B-01016)
Vicenç Ferretjans, coordinador del grup (Col· B-01500)
Beth Viladerbó (Col· B-01516)
Maria Francesca Rigo (Col· B-02244)
Elisabet Martín (Col· B-02284)
Neus López (Col· B-01014)
Mercedes Prieto (Col· B-00269)
José Vicent (Col· B-02380)



REUNIONS 2015 AMB:

- Antoni Gomila (professor titular de l'assignatura Psicologia de la Discapacitat i la Dependència de la UIB).

PLA DE FEINA 2015:

- Consolidar i cohesionar el grup a partir de les reunions periòdiques
- Organització i realització el 19 de juny de 2015 de la **I Jornada de Psicologia i Discapacitat. "Conducta, sexualitat i envelliment"** per part del Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears i el Departament de Psicologia de la UIB. La jornada va comptar amb la participació de ponents nacionals i locals i la inscripció i participació de més de 60 persones.





- Es varen presentar al·legacions, prèviament aprovades per la Junta de Govern del COPIB, a la “Modificació del Decret 86/2010 de 25 de juny, pel qual s’estableixen els principis generals i directrius de coordinació per a l’autorització i acreditació de serveis socials d’atenció a persones grans i persones amb discapacitat i regulen els requisits d’autorització i acreditació dels serveis residencials de caràcter suprainssular per aquests sectors de població.”

PLA DE FEINA 2016:

Consolidar el grup i incorporar a tots aquells professionals interessats a col·laborar amb el grup. Per això, programar un calendari de reunions i objectius entre els components del grup, amb els següents objectius:

- Organitzar la II Jornada sobre Psicologia i Discapacitat, juntament amb la Universitat de les Illes Balears sobre Psicologia i Discapacitat Intel·lectual. La jornada es pretén celebrar aproximadament al mes de novembre de 2016.
- Delimitació, funcions i rol del/la Psicòleg/oga al món de la discapacitat intel·lectual.
- Compartir i difondre coneixements, investigació referida a les persones amb discapacitat intel·lectual. Entre els membres del grup així com al món de la psicologia en general i a la societat.
- Debatre i fer propostes sobre la qualitat de l’assistència sanitària a les persones amb discapacitat intel·lectual, especialment referides al doble diagnòstic.
- Entrar en contacte amb altres grups de treball similars ja constituïts a altres col·legis de Psicologia de l’Estat.
- Col·laborar amb els diferents grups de treballs i vocalies del COPIB en tots aquells temes comuns.



GRUP DE TREBALL: PSICOLOGIA POLICIAL

El 27 d'abril es va aprovar en Junta de Govern del COPIB la creació del Grup de Treball de Psicologia Policial.

Els objectius inicials del grup són:

- Definir el perfil del/la psicòleg/oga policial i les funcions que hauria de desenvolupar per donar cobertura a les necessitats del col·lectiu de les forces de seguretat.
- Estudiar l'evolució de la psicologia policial a Espanya.
- Definir aportacions que pot realitzar la psicologia a l'àmbit de la policia a les àrees de selecció, formació i assistència.

REUNIONS DEL “GRUP DE PSICOLOGIA POLICIAL” REALITZADES EN 2015

Les sessions de l'any 2015 s'han realitzat en les següents dates:

- 1ª reunió: 8 de juny de 2015.
- 2ª reunió: 6 de juliol de 2015.
- 3ª reunió: 29 de setembre de 2015.

ACTIVITATS REALITZADES PEL GRUP DE TREBALL DURANT EL 2015

- Obertura de compte gmail i grup de comunicació via email.
- Creació de perfil de facebook “Psicologia Policial”.
- Creació de document base per definir els objectius de partida del treball del grup.
- Presentació de dues accions formatives per al Pla de Formació del COPIB 2016: “Tècniques de negociació en situacions crítiques” i “Reconeixement emocional mitjançant la detecció d'expressions microexpressions facials”.



GRUP DE TREBALL: INTERVENCIÓ SOCIAL EN SALUT MENTAL

Durant l'any 2015, el grup ha iniciat la seva activitat amb la constitució del grup l'11 de desembre amb l'objectiu inicial de estudiar les directrius i recomanacions de l'OMS en matèria de salut mental, així com la comparativa i els nivells d'aplicació a la Comunitat Autònoma de les Illes Balears.

REUNIONS DEL "GRUP D'INTERVENCIÓ SOCIAL EN SALUT MENTAL" REALITZADES EN 2015

Com a norma general s'acorda la reunió del grup de treball cada mes.

Les sessions de l'any 2015 s'han realitzat en les següent dates:

- 1ª Reunió: 11 de desembre de 2015.



ACTIVITATS REALITZADES PEL GRUP DE TREBALL DURANT EL 2015

- Preparació i presentació al COPIB per a la seva aprovació de l'acció formativa per al Pla de Formació del COPIB 2016: "PREVENCIÓ DELS TRASTORNS MENTALS EN MENORS I ADOLESCENTS".

ACCIONS QUE ES PLANTEJA EL GRUP DE TREBALL A REALITZAR DURANT EL 2016

- Seguir treballant en la línia esmentada al voltant de les directrius de l'OMS en matèria de salut mental i la seva aplicació a la nostra Comunitat Autònoma, especialment a l'àmbit de la prevenció primària.

GRUP DE TREBALL: TERÀPIES DE TERCERA GENERACIÓ, MINDFULNESS

En 2015 podem dir que, definitivament, ens hem consolidat com a grup, i hem iniciat, tant de manera individual com a grupal, tasques més especialitzades i completes a molts de nivells que s'especificaran més endavant.



Algunes de les persones que ens acompanyaven, varen decidir durant el 2014 abandonar el grup, encara que, el nucli inicial dels que vàrem formar-lo, junt amb alguns nous companys que continuen al nostre costat, continuem aportant tot el que podem per a aconseguir el nostre propòsit principal que és el de ser el grup de referència del mindfulness a les Illes Balears.

LES ACTIVITATS DEL GRUP HAN SIGUT MOLT DIVERSES:

- Cadascun de nosaltres hem continuat amb la formació i l'aprenentatge, d'acord amb les possibilitats i interessos propis.
- Hem continuat realitzant reunions amb grups de recerca i estenent ponts d'intercanvi i col·laboració amb altres organitzacions, tant locals com nacionals i internacionals i molt especialment amb la UIB.
- Gràcies al recolzament del COPIB, hem consolidat activitats formatives i de divulgació del mindfulness que ens han enriquit molt, tant a nosaltres mateixos, com als companys i companyes de professió i a altres persones i professionals interessats.

AQUESTES ACTIVITATS S'HAN CONCRETAT DE LA SEGÜENT MANERA:

- Hem continuat creant nous materials formatius en diferents formats (escrits i de fitxers d'àudio) relacionats amb la pràctica i instrucció del mindfulness i en les seves aplicacions a molts diversos àmbits.
- Hem establert nous contactes amb associacions i centres relacionats a nivell estatal i internacional (altres col·legis de Psicologia a Espanya i centres de mindfulness a nivell internacional), així com consolidat els ja existents.
- Hem continuat amb l'assessorament de professionals interessats que ens han requerit, tant a les nostres illes, com a la resta del país.
- Amb el patrocini del COPIB, s'ha impartit un taller d'iniciació a Menorca i un dirigit al tractament de la depressió i ansietat mitjançant el mindfulness.
- Gràcies al recolzament del COPIB, les sessions pràctiques mensuals i gratuïtes per als/les col·legiats/des a Mallorca s'han consolidat definitivament, i, actualment, són ja un element habitual que compte amb una gran acollida dins de l'oferta formativa del COPIB.
- Continuem mantenint reunions periòdiques mensuals i mitjançant les noves tecnologies ens coordinem els grups de les altres illes.



- Assistència als seminaris de Ron Doctor sobre "estrès, trauma i mindfulness" i al de Clifford Sharon sobre el "projecta Samatha" a la facultat de Psicologia de la UIB.
- S'han fet activitats divulgatives i formatives tant a nivell local, com a nivell nacional.
- Hem realitzat la coordinació del curs "Bases neurològiques i clíniques del Mindfulness" amb col·laboració amb la UIB.

- Hem tengut contacte amb “Escuelas conscientes” per organitzar un taller introductori sobre “Mindfulness i educació”.
- Reunió amb M^a José Martínez, vicedegana del COPIB, per tal d’assabentar-nos del funcionament i coordinació entre el grup de treball i el COPIB.
- Reunió de treball amb el vocal d’addiccions del COPIB per la coordinació del pla de formació del 2016.
- Realització d’una meditació guiada per als alumnes de 4t curs de Psicologia de la UIB.

A MÉS, DURANT EL 2015 S'HAN ENEGAT I CONTINUAT DIVERSOS PROJECTES QUE ES VAREN INICIAR O PROJECTAR AL 2014:

- S’han intensificat els contactes amb Menorca i s’ha donat un curs informatiu inicial amb l’objectiu de fer també extensives les sessions pràctiques per a col·legiats/des i de comptar amb participació a aquesta illa.
- S’ha impartit un nou taller formatiu de nivell avançat, que ha tengut una gran acollida col·legial.
- S’han continuat les activitats de cooperació amb entitats i professionals relacionats.



I PER AL 2016, COMPTAM AMB NOUS PROJECTES:

- Especial incidència en la formació, tant inicial com avançada presentant cursos al Pla de Formació 2016 del COPIB. Destacar el gran interès del grup per aconseguir apropar les nostres activitats i la formació a l’àmbit universitari.
- Continuar amb les reunions mensuals. Es realitzaran el segon dimarts de cada mes coincidint amb la pràctica de Mindfulness que es du a terme a la seu del COPIB.
- Cada trimestre es realitzarà un dia de pràctica intensiva de 10:00 a 18:00. El primer es va fer el 6-2-16.
- Ampliació de la formació i coneixements tant teòrics com pràctics de tots els membres del grup.
- Elaboració de nous protocols i material d’actuació teòric i pràctic d’utilitat per a la nostra professió.
- Organització i realització d’un curs de MBSR de 8 setmanes a partir del 7 d’abril fins el 26 de maig.
- Assistència al congrés de Mindfulness de Saragossa el mes de juny.
- Assistència als cursos següents:
 - Teràpia, acceptació i compromís” (ACT), el dia 13 i 14 de maig.
 - Teràpia d’acceptació i compromís davant la malaltia greu, el dia 27 de maig.
 - “Bases Neurològiques del Mindfulness”, els dies 24 de Setembre , 22 de d’octubre i 26 de novembre 2016.
- Planificació de cursos autogestionats pel propi grup.



COPIB

- Continuar amb les activitats de cooperació i col·laboració amb altres entitats i professionals relacionats.
 - Continuar amb la nostra tasca divulgativa i formativa del mindfulness a tots els àmbits possibles, tant dins com fora de la nostra comunitat.
 - Publicació de nou material tant teòric com pràctic en diversos formats, ampliant el nostre interès a nous àmbits d'actuació.
 - Valorar la possibilitat i adequació de posar en marxa un Taller-Retir pràctic de mindfulness.
 - Continuar amb la creació i constitució d'una Associació Balear de Mindfulness com a referent professional.
- 
- A photograph showing the silhouette of a person sitting in a meditative lotus position on a beach. The person is facing away from the camera towards the ocean. The sun is low on the horizon, creating a bright, hazy glow that reflects on the wet sand. The sky is a deep blue with some light clouds. The person's reflection is clearly visible in the water on the sand.

GRUP DE TREBALL: TERÀPIES DE TERCERA GENERACIÓ, MINDFULNESS-MENORCA

ORÍGENS DEL GRUP

A començaments de 2015 dos psicòlegs/ogues de Menorca ens vam proposar organitzar una formació introductòria en mindfulness per a qualsevol professional que estigués interessat. Per açò ens vam posar en contacte via correu electrònic amb tots/es els/les col·legiats/des que, el 2014, van incloure el seu mail en un llistat d'interessats en mindfulness recopilat per la vocal de Menorca a les reunions col·legials. Gran part de les persones inscrites hi seguien interessades i vam contactar amb el COPIB per tal d'organitzar sessions formatives.

Paral·lelament, ens vam posar en contacte amb n'Elisa de Dios, una especialista en MFN resident a Menorca, per poder organitzar un curs introductori de 6 sessions amb freqüència setmanal. Aquest curs va començar el 18 de maig i va finalitzar el 22 de juny amb una valoració molt positiva. Aquesta formació, de caràcter eminentment pràctic, va estar oberta a professionals psicòlegs/gues i no psicòlegs/ogues.



A la reunió del COPIB-Menorca (16 de juny 2015), vam presentar el grup de treball al degà, qui ens va plantejar que seria positiu que poguéssim "oficialitzar" el grup, per la qual cosa ens vam posar en contacte amb la seu de Palma perquè ens enviessin la documentació necessària.

Els **OBJECTIUS** del grup de treball de Mindfulness Menorca són els següents:

- Organitzar un grup de pràctica en mindfulness a l'illa de Menorca.
- Aprofundir i consolidar coneixements en mindfulness creant un grup de treball teòric en què es treballi una bibliografia extensa.
- Mantenir i ampliar la base de dades: investigacions, estudis, projectes i recursos didàctics accessibles a tots els interessats a una pàgina web compartida pel grup de mindfulness de balears.
- Coordinació amb els grups de treball de Mindfulness de Mallorca i Eivissa.
- Informar a la resta de col·legiats/des sobre activitats diverses relacionades: local, nacional i internacional (ponències, congressos, pràctiques, cursos, etc).
- Crear llaços comunicatius amb altres institucions a escala nacional (universitats, associacions, etcètera).

En comú amb els Grups de Treball de mindfulness de Mallorca i Eivissa:

- A mig termini: Estudiar possibles camps i àrees d'aplicació que poguessin beneficiar-se en el context de les Illes Balears.
- A llarg termini: Promocionar i executar estudis d'investigació aplicada. Proveir una base d'experts que puguin participar en projectes de diferent índole (training, sensibilització, desenvolupament d'equips o persones, lideratge d'investigacions, etc.).



ACTIVITATS PREVISTES

- Reunions formatives i pràctiques mensuals del grup de treball.
- Cursos presencials/en línia de tipus teòric-pràctic trimestrals.
- Butlletí Menorca: Comunicació via mail quinzenal d'informacions d'interès, documents, etc.
- Reunions en línia i presencial amb els membres del grup de treball de Balears

NECESSITATS:

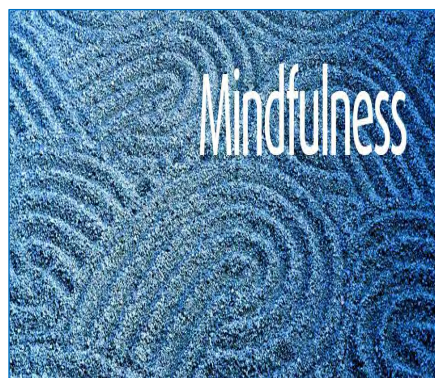
- Organització de formació reglada via COPIB a demanda
- Local per organitzar les reunions del grup de treball
- Adreces electròniques dels/les col·legiats/des de Menorca per tenir comunicació directe o mailing des del COPIB

Durant els mesos d'estiu, per consolidar el grup de pràctica vam tenir contacte online setmanal per anar repassant les 6 sessions pràctiques del curs de n'Elisa de Dios i per anar treballant els fonaments teòrics bàsics del mindfulness.

Al setembre ens confirmen la creació del grup de treball en MFN de Menorca i convoquem una reunió amb aquells/es psicòlegs/gues que estan interessats a muntar un grup de tipus més teòric, amb reunions de coordinació línia amb Palma i Eivissa, etc

En aquesta reunió es decideix:

- Organitzar un nou curs de 8 sessions amb Elisa de Déu entre octubre i novembre. El curs suposa un repàs del curs introductori de maig d'aquest any, aclarir la diferència entre meditació samatha i vipassana i introduir meditació en les emocions.
- Reunions mensuals: Es decideixen organitzar unes sessions mensuals a partir del mes de novembre. Les sessions seran de tipus teòric-pràctic. A principis de mes es proposarà una lectura per a la seva posterior discussió en el grup i es finalitzarà amb una sessió de mindfulness que serà guiada per un dels participants. El contacte entre els membres serà via mail o Wassup.
- Es decideix que les reunions mensuals del grup seran obertes a altres professionals interessats en el mindfulness que no constaran en el llistat del COPIB per no ser psicòlegs/ogues col·legiats/des però que podran participar en el grup en ple dret.
- Es comenta l'enquesta d'avaluació formativa del COPIB. Els temes d'interès del grup pel que fa a mindfulness són la seva aplicació a la clínica i a l'àrea infantil. Es planteja proposar al COPIB poder seguir els cursos d'altres illes via videoconferència. Si és factible, es demanaria una sala per poder compartir-les en grup (Cime, IB-Salut, UIB, Uned...)
- El 24 d' octubre es duu a terme el seminari d'introducció al mindfulness el dissabte 24 d'octubre de 2015, de 8 hores de durada impartit per Carme Aguiló i Ivonne Biassini i organitzat pel COPIB.
- Al novembre el grup de treball inicia les seves reunions mensuals.
- De cara a l'any vinent es fa una proposta de formació al COPIB per tal d'organitzar un curs MBSR (programa de reducció de l'estrès basat en mindfulness-REBAP) de 8 setmanes de durada.
- S'aprova l'organització d'un espai de supervisió via skype amb el coordinador balear del grup quan es disposi d'una ubicació física amb connexió a internet. La idea inicial és que pugui oferir-nos els seus amplis coneixements i experiència i resoldre dubtes o qüestions respecte a la formació en mindfulness.
- Es busca i es comparteix informació sobre diferents alternatives de formació a la península, més enllà del COPIB i per poder tenir un títol com a formador o especialista en mindfulness.
- A les reunions mensuals es decideix, en una primera fase, acordar un text compartit, de tipus teòric-pràctic, basat en el treball de Kabat-Zinn, per consolidar la pràctica regular entre els membres del grup, que permeti aprofundir en la teoria però, sobretot, que ofereixi una guia clara per a la seva pràctica.



- En una segona fase es proposa que cada membre pugui preparar-se un tema a fons per a la seva posterior presentació. No es descarta que pogués tenir el format d'una xerrada gratuïta i que estigués oberta al públic en general.

UBICACIÓ FÍSICA DEL GRUP

S'han fet diverses propostes al COPIB per tal de disposar d'una ubicació física on es puguin organitzar les reunions mensuals i les pràctiques obertes de cara al futur però no s'ha obtingut encara un resultat positiu. S'està a l'espera de les gestions que s'estan fent des de la secretaria del COPIB.

DIFUSIÓ

Alguns companys del grup de treball han portat a terme una bona feina de difusió del mindfulness.

- Taller “*El mindfulness, atenció plena com a eina per educar*” organitzat per l'Àrea de Serveis Socials Comunitaris Bàsics de l'ajuntament des Castell. Impartir pel psicòleg José Ignacio Carreras.
- Tallers de família, organitzats per l'Ajuntament de Maó. “*Taller de famílies amb fills i filles adolescents*”. Sessió pràctica de mindfulness. Impartit per la psicòloga Cati Pons.

OBJECTIUS 2016

- Organització i difusió del curs MBSR ofert pel COPIB.
- Manteniment de les reunions mensuals com a grup de Treball, obrint l'espai a nous/ves col·legiats/des interessats.
- Consolidació de la pràctica individual i com a grup.
- Ampliació de la formació i coneixements tant teòrics com pràctics de tots els membres del grup.
- Continuar amb la tasca divulgativa i formativa del mindfulness a tots els àmbits possibles
- Valorar la possibilitat i adequació de posar en marxa un Taller-Retir pràctic de mindfulness.
- Manteniment de la web del grup balear i de la pàgina de facebook “balearsmindful”
- Contribuir amb els companys de les altres illes a iniciar de manera definitiva la creació i constitució d'una Associació Balear de Mindfulness com a referent professional.

