



# CURS / TALLER: EL MÈTODE TANGRAM. TRANSFORMAR LES ACTITUDS DE LES PERSONES COM MEMBRES D'UN SISTEMA.



**Organitza:** Col·legi Oficial de Psicòlegs de les Illes Balears

**Coordinació:** **María José Martínez Muleiro**  
Vocal de Psicologia del Treball i Organitzacions

## INTRODUCCIÓ

Tangram, és un mètode dirigit a Transformar les actituds de les persones com membres d'un sistema. Aquest mètode que va tenir el seu origen en la transformació organitzacionals, s'ha convertit en un poderós mètode pel canvi individual.

## OBJECTIUS

- Coneixer els principis de l'escola de Palo Alto.
- Coneixer els principis Constructivistes.
- Coneixer les bases del MCPT.
- Coneixer les bases del Mètode.
- Entrenar-se en les eines psicològiques per a la transformació personal.
- Entrenar-se en les eines per a la identificació de les regles.
- Entrenar-se en les eines per a la creació de personatges.

## A QUI VA DIRIGIT

A licenciatats en psicologia i altres professionals.

## METODOLOGIA

Curs teòric-pràctic i eminentment participatiu. Materials facilitats pel professorat. Acció de formació dirigida a donar a conèixer els principis d'aquest mètode així com les principals tècniques associades per a dur a terme la transformació de les persones i les organitzacions.

## LLOC

### Seu del COPIB.

C/ Manuel Sanhís Guamer, 1. Palma

## DATES

**29 d'abril, 6, 13, 20 i 27 de maig, 3, 10 i 17 de juny de 2011.**

Divendres: de 18,00 a 21,00 h.

## DURADA

24 hores teòric-pràctiques.

## EQUIP DOCENT

### **César Llorente**

Llicenciat en Psicologia i Diplomant en Ciències Empressarials, Màster en Gestió Empressarial i DEA en Dinàmiques Motivacionals per la Universitat de Barcelona, té àmplia experiència en el desenvolupament de projectes de consultoria per a la transformació de directius, mandos i personal d'Administracions Públiques, sector sanitari, bancari, turisme i hotels, alimentació, indústria, automoció distribució, sanitaris, assegurador, de mútues, etc. És director General d'OMNEOM, President de la xarxa internacional d'empreses de consultoria MERKABA, Director del Postgrau en Formació Organitzacional de la UIB i creador del Mètode TANGRAM de modificació d'actituds.

## PLACES

Limitades a 30 alumnes. Les places seran assignades per rigorós ordre de matrícula. La impartició del curs queda subjecta a la inscripció d'un nombre mínim d'inscripcions.

## PREU DE LA MATRÍCULA

Psicòlegs/gues col·legiats/des Mallorca	120 €
Psicòlegs col·legiats Menorca i Eivissa/Formentera	Gratuït
Estudiants	100 €
Altres professionals	180 €

## INSCRIPCIONS i PREINSCRIPCIONS

- 1.- Telefonau al COPIB (Telf. 971764469) per realitzar la pre-inscripció.
- 2.- Realitzar l'ingrés bancari a La Caixa, oficina 0364, al compte corrent 2100/0364/95/0200146646.
- 3.- Remetre còpia de l'ingrés bancari al FAX: 971-291912 o al correu electrònic: copib@cop.es
- 4.- El dia **14 d'abril de 2011** es tancarà el termini d'inscripció. En aquesta mateixa data s'adjudicaran les places restants als inscrits a la llista de reserva.

## PROGRAMA DEL CURS

### **Mòdul 1: Principis teòrics del mètode.**

Principis de Psicologia Sistèmica: Paul Watzlawicky l'escola de Pal Alt. Principis Constructivistes i A. Kelly. Teoria del Canvi i Kurt Lewin.

### **Mòdul 2: Bases de la motivació humana i Naturalesa de les actituds.**

Les bases del model de MCPT de Hackman i Oldman. Naturalesa de les actituds en la Psicologia Social. Casos Pràctics.

### **Mòdul 3: Bases del Mètode.**

El mètode aplicat a les organitzacions. El mètode aplicat a les persones. Casos Pràctics.

### **Mòdul 4: Eines psicològiques per a la transformació personal:**

Tècniques d'impacte: Inundació, Desensibilització, Exposició. Tècniques de canvi: Operants, Condicionament encobert, Modelatge, autocontrol. Tècniques d'acompanyament al canvi. Casos Pràctics.

### **Mòdul 5: Eines per a la identificació de les regles:**

Tècnica de Focus Group. Tècnica d'Incidents crítics. Ishikawa. Autoavaluació. Recol·lecció de dades. Brainstorming. Diagrama de comportament. Casos Pràctics.

### **Mòdul 6: Eines per al desenvolupament de regles.**

Gestió per processos. Processos de Management. PCR. Casos Pràctics.

### **Mòdul 7: Eines per a la creació de personatges 1.**

Fitxa de personatge. Teatre Social i Teatre de improfighters. Casos Pràctics.

### **Mòdul 8: Eines per a la creació de personatges 2.**

Learning to act. Preparació Learning to act. Construcció. Partitures Clàssiques / Jazz. Learning to act. Desenvolupament en l'entorn. Visió I / I / R Learning to act. Improvisar en l'entorn. Casos Pràctics.