



TERÀPIA ACT, MINDFULNESS I DOLOR CRÒNIC

| | | | |
|---|---|---|-----------|
| Data | 25 de gener de 2019 | Lloc | |
| | | Maó (Menorca) | |
| Horari | Divendres, de 19:00 h. a 20:30 h. | Durada | 1,5 hores |
| | | Núm. de places | 20 |
| Destinataris/àries | Psicòlegs/ogues col·legiats/des, estudiants precol·legiats i estudiants de Psicologia. | | |
| Objectius | <ul style="list-style-type: none"> - Conèixer els fonaments de la Teràpia d'Acceptació i Compromís (ACT) i tècniques de treball amb aquest enfocament. - Entendre la seva aplicació a través d'un cas de dolor crònic. - Conèixer la utilització del Mindfulness com a eina durant el procés d'ACT | | |
| Presentació de la sessió clínica | S'explicarà en què consisteix la Teràpia d'Acceptació i Compromís (ACT), les eines que s'utilitzen i com se n'inclou el mindfulness. Es presentarà un cas de dolor crònic amb el qual poder comprendre les etapes i els fonaments d'aquest tipus de teràpia. | | |
| Ponent |  | ADELA ORTIZ SOLERA | |
| | | Psicòloga (B-01872). Especialista en Teràpia d'Acceptació i Compromís. Formadora i Coordinadora de Formació i Ocupació. Professora-tutora de Psicologia a la UNED. Membre de l'Associació Balear de Mindfulness i del Grup de Treball de Mindfulness a Menorca. | |
| ACTIVITAT GRATÛITA PER ALS/A LES COL·LEGIATS/DES, ESTUDIANTS PRECOL·LEGIATS I ESTUDIANTS DE GRAU DE PSICOLOGIA | | | |
| Termini d'inscripcions | Fins el 22 de gener de 2019. La impartició de la sessió clínica queda subjecte a la inscripció d'un mínim de 5 persones. | | |
| Inscripcions | 1.- Inscripció obligatòria per obtenir el Certificat d'Assistència. 2.- Realitzar la inscripció mitjançant la pàgina web del COPIB. http://www.copib.es/cursos/20190125_SC_ME | | |
| Certificació | El COPIB emetrà certificat d'assistència i aprofitament. | | |
| Lloc de realització | Seu del CIME, Pça de la Biosfera, 5. 07703 Maó (Menorca). | | |