

TALLER TÈCNIQUES DE COACHING PSICOLÒGIC PER AUTOCURA



Dates	28 d'octubre i 11 de novembre de 2017	Lloc	
		Palma (Mallorca)	
Horari	Dissabte, de 09:00 h. a 15:00 h.	Duració	12 hores
		Núm. de places	30
Destinatari/àries	Psicòlegs/ogues col·legiats/des i estudiants de Psicologia.	CURS RETRANSMÈS PER STREAMING A EIVISSA/FORMENTERA I MENORCA	
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> Comprendre l'ús del coaching-psicològic en el camp de l'autocura Promoure la reflexió personal i grupal dels participants, incentivant la presa de consciència de la seva pròpia energia personal com a element vital Ensenyar diferents tècniques utilitzades pel coaching-psicològic aplicades al camp de l'autocura en diferents àmbits laborals 		
Metodologia	Taller pràctic amb breu introducció teòrica. Seguint l'enquadrament del coaching grupal, els participants practican i experimentaran les distintes tècniques.		
Programa	<ul style="list-style-type: none"> Què és el coaching-psicològic i la seva aplicació al camp de l'autocura L'autocura: prevenció i atenció de la síndrome de 'burnout' Tècniques d'autocura: Tècniques de relaxació mitjançant l'ús adequat de la respiració. Tècnica de mindfulness. Tècniques de maneig emocional davant situacions difícils en l'àmbit laboral: intel·ligència emocional. Tècnica de Debriefing Groups per a situacions de desastre. Tècniques d'automatisme, per ser realitzades en el lloc de treball. Tècniques basades en el suport i contenció social: l'escolta activa. Autoconfiança i autoestima com a factors principals per afrontar amb èxit situacions difícils. <ul style="list-style-type: none"> Autoestima sana Tècniques grupals per al desenvolupament de l'autoconfiança Tècniques individuals per enfortir l'autoestima Resiliència: Com optimitzar els recursos propis i sobreposar-se a situacions adverses? La resiliència com un camí cap a l'excel·lència professional i personal Intel·ligència emocional: Tècniques per al maneig de les emocions Com donar resposta adequada a les emocions dels altres? 		
Ponent	<p>DAVID GILLING Psicòleg (col·legiat B-02004), per la Universitat Nacional Autònoma de Mèxic (UNAM); doctorat en Ètica i Democràcia per la Universitat de València; professor universitari a l'ITESM, dins de l'àrea de Negocis i Administració; ha treballat com a consultor, formador, <i>coach</i> executiu i personal per a diferents empreses des de 1989 a Amèrica Llatina i Espanya; docent al Centro Europeo de Coaching Ejecutivo; <i>coach</i> professional sènior certificat núm. CS90 per AECOP-EMCC; i codirector de PS CO (Psicología Coaching).</p> <p>BILYANA BORISOVA MIHAYLOVA Psicòloga (col·l. B-02033); màster en direcció de Recursos Humans; experta en Mediació i Resolució de Conflictes Organitzacionals, Universitat Europea Miguel de Cervantes; experta en Coaching i Formació Organitzacional, Universitat de les Illes Balears; formadora en habilitats socials, assertivitat i comunicació.</p>		
Preu matrícula	<ul style="list-style-type: none"> Col·legiats/des Mallorca Col·legiats/des Menorca i d'Eivissa i Formentera Col·legiats/des Menorca i d'Eivissa i Formentera vía streaming Col·legiats/des integrants G.T. de coaching 	PREU MATRÍCULA	
		60 €	
		Gratuït <small>(ingrés del 50% de la matrícula que es tornarà una vegada finalitzat el curs)</small>	
		35 €	
		48 €	

Preu matrícula	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Col·legiats/des en atur i col·legiats/des jubilats/des 	50 €
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Estudiants de Psicologia i Màster PGS 	50 €
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Psicòlegs/ogues no col·legiats/des 	95 €
Devolució Matrícula	Només es procedirà a la devolució quan hi hagi una causa justificada de força major.	
Termini d'inscripcions	<p>Fins el 18 d'octubre de 2017.</p> <p>La impartició del curs queda subjecte a la inscripció d'un nombre mínim d'alumnes.</p> <p>Impartició curs via streaming subjecte a la inscripció d'un nombre mínim d'alumnes.</p>	
Inscripcions	<p>1.- Realitzar la inscripció i el pagament de la matrícula per TPV mitjançant la pàgina web del COPIB (http://www.copib.es/cursos/20171021MA).</p> <p>2.- Les places seran assignades una vegada remès el formulari al COPIB.</p>	
Certificació	<p>S'emetrà certificat d'assistència i aprofitament si hi ha una assistència mínima del 80%.</p> <p>S'emetrà certificat de participació als alumnes inscrits via streaming.</p>	
Lloc de realització	Seu del COPIB, carrer Manuel Sanchis Guarner núm. 1 de Palma.	
Patrocina		