

## CURS COMUNICACIÓ ASSERTIVA I EFICAÇ



<b>Data</b>	14 de novembre de 2020	<b>Lloc</b>	
		Eivissa	
<b>Horari</b>	Dissabte, de 09:00 h. a 14:00 h.	<b>Durada</b>	5 hores
		<b>Núm. de places</b>	30
<b>Destinatari/s/àries</b>	Psicòlegs/ogues col·legiats/des, estudiants de Psicologia i altres professionals.		
<b>Objectius</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Conèixer quins factors són clau per a comunicar eficaçment</li> <li>▪ Conèixer els diferents estils de comunicació</li> <li>▪ Experimentar les diferents emocions que provoquen els diferents estils de comunicació, tant des de l'emissor com des del receptor</li> <li>▪ Qüestionar-me el meu nivell d'autoestima i empatia a l'hora de comunicar</li> </ul>		
<b>Metodologia</b>	Teoricopràctica. Teoria basada en conceptes de neurociència, psicologia i coaching. Pràctiques de reflexió comú, anàlisi de casos i pràctica de jocs de rol.		
<b>Programa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Què és la comunicació?</li> <li>▪ El poder de la paraula</li> <li>▪ Comunicació no verbal</li> <li>▪ El meu nivell d'autoestima i la relació amb la comunicació</li> <li>▪ La relació entre l'empatia i la comunicació assertiva</li> <li>▪ Principis de P.N.L. aplicats a la comunicació</li> <li>▪ Pràctiques de jocs de rol</li> <li>▪ Compromís i pla d'acció</li> </ul>		
<b>Ponent</b>	<p><b>MARIA GILABERT</b> Psicòloga. Llicenciada en Publicitat i Relacions Públiques, màster en Gestió dels Recursos Humans i Programa CTP de Coaching. Fundadora de Bevalue i Psicologia Feliz. Coach d'executius i d'esportistes.</p>		
<b>Preu matrícula</b>		<b>PREU MATRÍCULA</b>	
	▪ Col·legiats/des d'Eivissa i Formentera	50 €	
	▪ Col·legiats/des Mallorca i Menorca	<b>Gratuït</b> <small>(ingrés del 50% de la matrícula que es tornarà una vegada finalitzat el curs)</small>	
	▪ Col·legiats/des en atur i col·legiats/des jubilats/des	40 €	
	▪ Estudiants de Psicologia precol·legiats	30 €	
	▪ Estudiants de Psicologia, Màster PGS i altres màsters universitaris homologats de Psicologia	40 €	
▪ Psicòlegs/ogues no col·legiats/des	80 €		
<b>Devolució matrícula</b>	Només es procedirà a la devolució quan hi hagi una causa justificada de força major.		
<b>Termini d'inscripcions</b>	Fins el 29 d'octubre de 2020. La impartició del curs queda subjecte a la inscripció d'un nombre mínim d'alumnes.		
<b>Inscripcions</b>	1.- Realitzar la inscripció i el pagament de la matrícula per TPV mitjançant la pàgina web del COPIB ( <a href="http://www.copib.es/cursos/20201114EI">http://www.copib.es/cursos/20201114EI</a> ). 2.- Les places seran assignades una vegada remès el formulari al COPIB.		
<b>Certificació</b>	S'emetrà certificat d'assistència i aprofitament si hi ha una assistència mínima del 80%.		
<b>Lloc de realització</b>	Seu de l'AECC. Carrer Josep Zornoza Bernabéu, 5, Eivissa.		