

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

21 DE SEPTIEMBRE

"ALZHEIMER CONCIENCIA SOCIAL"

El día 21 de septiembre de 1994, la Organización Mundial de la Salud (OMS) bajo el auspicio de la Federación de Asociaciones Alzheimer's Disease Internacional (ADI), estableció la celebración del **DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER**, para centrar la atención en los afectados: enfermos, cuidadores y familiares.

La Confederación Española de Alzheimer (CEAFA) ha elegido para este año, el lema "Alzheimer Conciencia Social" para tratar de concienciar y sensibilizar a la sociedad en general y a la sociedad científica, en la necesidad de abordar la Enfermedad de Alzheimer de una manera integral, basada en el respeto a los derechos de las personas enfermas y sus familias.

La vida cotidiana para una **PERSONA AFECTADA POR LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER** puede cursar con:

- Alucinaciones y alteración conductual.
- Lentitud de pensamiento.
- Zambullirse cada día en un mar de incertidumbre donde no encuentra la salida.
- Habilidades mermadas y humor variable.
- Enfado con la persona cuidadora.
- Imaginación para encubrir los olvidos, especialmente al inicio de la enfermedad.
- Memoria reciente anulada a medida que avanza la enfermedad.
- Entusiasmo para hacer las cosas por sí mismo/a.
- Recuperación de viejos recuerdos.

Quizás no lo pueden expresar con palabras, pero lo que trasmite su mirada es:

"El Alzheimer me borra los recuerdos, pero no los sentimientos".

La convivencia con el enfermo para **LAS PERSONAS CUIDADORAS, EL ALZHEIMER** significa:

- Amor, para dar sin medida.
- Lecciones, para aprender en la vida.
- Zozobras, que no faltarán en el camino.
- Humor, para desdramatizar.
- Entusiasmo, ¡indispensable!
- Ilusión e Imaginación, ¡ingredientes necesarios!
- Miedos, para enfrentar y superar.
- Energía, para continuar el camino.
- Respeto por sí misma ¡Conditio Sine Qua Non!

Y poder decir al final del proceso: he querido, he aprendido, he zozobrado... muchas veces, he reído... también, me he ilusionado...muchos días, me he enfrentado a las adversidades con

energía, y sobre todo...he aprendido a respetar mis necesidades y no sentirme culpable por pedir ¡AYUDA!

Desde el Grupo de Envejecimiento del Consejo General de la Psicología, conscientes del problema que representa para los enfermos, cuidadores y familiares, el estar afectado por la Enfermedad de Alzheimer:

- **INSISTIMOS** en la necesidad de obtener el diagnóstico en la fase inicial de la enfermedad para mejorar su calidad de vida, y por el beneficio que proporciona a los afectados por la Enfermedad de Alzheimer, la atención inicial de los aspectos psicológicos, emocionales y sociales.
- **APOYAMOS** con firmeza la investigación para conseguir avances científicos que puedan prevenir y tratar la enfermedad.
- **IMPULSAMOS** la formación de cuidadores, familiares y profesionales cualificados, para proporcionar un buen trato a los enfermos y trabajar desde la prevención, fomentando un estilo de vida activo y saludable física y mentalmente.
- **INSTAMOS** a la incorporación de medidas de protección, jurídicas, legales y éticas para las personas afectadas por la enfermedad.
- **CONSIDERAMOS** necesario que se incremente el conocimiento acerca de la Enfermedad de Alzheimer en la sociedad, para sensibilizar y aumentar la tolerancia hacia los enfermos, familiares y cuidadores.
- **ALENTAMOS** a las distintas administraciones y organizaciones implicadas, a la pronta implantación del Plan Nacional del Alzheimer, que cree estrategias a nivel nacional con una entrada única en el sistema en equidad, y que proporcione soluciones que respondan a las necesidades de enfermos, cuidadores y familiares. Es importante que estas estrategias estén basadas en una atención social, psicológica y sanitaria de calidad, acompañadas de un marco jurídico que garantice los derechos de enfermos, cuidadores y familiares; así como garantizando los recursos necesarios para apoyar los estudios científicos destinados a lograr paliar sus males y vencer la enfermedad.



**Consejo General de la Psicología
GT de Psicología del Envejecimiento**