




Col·legi Oficial de Psicologia  
de les Illes Balears

## CURSO ONLINE INTELIGENCIA EMOCIONAL



<b>Fecha</b>	<b>5 de junio de 2020</b>	<b>Lugar</b>	
		<b>Retransmisión por la aplicación Zoom</b>	
<b>Horario</b>	<b>Viernes, de 17:00 h. a 21:00 h.</b>	<b>Duración</b>	<b>4 horas</b>
		<b>Núm. de plazas</b>	<b>60</b>
<b>Destinatarios/as</b>	Psicólogos/as colegiados/as, estudiantes de Psicología, estudiantes de Master PGS y otros profesionales.		
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Conocer qué es la inteligencia emocional</li> <li>▪ Diferenciar el cociente intelectual del cociente emocional</li> <li>▪ Aprender técnicas para gestionar emociones como la rabia, el miedo, la ansiedad o el estrés</li> <li>▪ Aprender hábitos para aumentar la inteligencia emocional</li> </ul>		
<b>Metodología</b>	Teórico práctica. Teoría basada en conceptos de neurociencia, psicología y coaching. Prácticas sobre la aplicación de técnicas para la gestión emocional y para aumentar el nivel de inteligencia emocional.		
<b>Programa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Diferencia entre cociente intelectual y cociente emocional</li> <li>▪ ¿Qué son las emociones?</li> <li>▪ ¿Qué es la inteligencia emocional?</li> <li>▪ 5 lecciones clave de Daniel Goleman sobre inteligencia emocional</li> <li>▪ Inteligencia intrapersonal</li> <li>▪ Técnicas de gestión emocional</li> <li>▪ Inteligencia interpersonal</li> <li>▪ Técnicas para aumentar la empatía</li> <li>▪ Hábitos de alta inteligencia emocional</li> <li>▪ Plan de acción</li> </ul>		
<b>Ponente</b>	<b>MARIA GILABERT</b> Psicóloga (M-22377). Licenciada en Publicidad y Relaciones Públicas, máster en Gestión de los Recursos Humanos y Programa CTP de Coaching. Fundadora de Bevalue y Psicología Feliz. Coach de ejecutivos y de deportistas		
<b>Precio matrícula</b>			<b>PREU MATRÍCULA</b>
	▪ Colegiados/as COPIB y otros COPS		<b>40 €</b>
	▪ Colegiados/as en paro y colegiados/as y jubilados/as		<b>30 €</b>
	▪ Estudiantes de Psicología precolegiados/as		<b>25 €</b>
	▪ Estudiantes de Psicología, Máster PGS y otros másteres universitarios homologados de Psicología		<b>25 €</b>
▪ Psicólogos/as no colegiados/as y otros profesionales		<b>70 €</b>	
<b>Devolución matrícula</b>	Sólo se procederá a la devolución cuando haya una causa justificada de fuerza mayor.		
<b>Plazo de inscripciones</b>	Hasta el 3 de junio de 2020. La impartición del curso queda sujeto a la inscripción de un número mínimo de alumnos.		
<b>Inscripciones</b>	1.- Realizar la inscripción y el pago de la matrícula por TPV mediante la página web del COPIB ( <a href="http://www.copib.es/cursos/20200606ON">http://www.copib.es/cursos/20200606ON</a> ). 2.- Las plazas serán asignadas una vez remitido el formulario al COPIB.		
<b>Certificación</b>	Se emitirá certificado de asistencia y aprovechamiento por formación online.		
<b>Lugar de realización</b>	Retransmisión por la aplicación Zoom.		