

CURS: PSICOLOGIA POSITIVA I ELS PILARS DE LA FELICITAT



Data	28 de setembre de 2019	Lloc	
		Eivissa	
Horari	Dissabte, de 09:00 h. a 14:00 h.	Duració	5 hores
		Núm. de places	30
Destinatari/àries	Psicòlegs/ogues col·legiats/des, estudiants de Psicologia i altres professionals.		
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Conèixer què és la psicologia positiva ▪ Conèixer alguns pilars de la felicitat ▪ Realitzar el seu propi "còctel de la felicitat" tenint en compte els neurotransmissors que afecten a cada component del "còctel de la felicitat" 		
Metodologia	Teoricopràctica. Teoria basada en conceptes de neurociència, psicologia i coaching. Pràctiques de definició d'objectius amb mètode S.M.A.R.T. i mètode G.R.O.W., realització del seu propi "còctel de la felicitat" amb pla d'acció per augmentar la seva felicitat.		
Programa	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Claus sobre la felicitat ▪ Què és la felicitat? ▪ Psicologia positiva ▪ Model PERMA ▪ Com de real és la realitat? ▪ Claus per a una actitud positiva ▪ Objectius S.M.A.R.T. i G.R.O.W. ▪ Focus ▪ Claus per a la Gestió Emocional. Pràctica Gestió Emocional ▪ Pràctica còctel de neurotransmissors per augmentar la felicitat (neurociència) ▪ Pla d'Acció 		
Ponent	MARIA GILABERT Psicòloga. Llicenciada en Publicitat i Relacions Públiques, Màster en Gestió dels Recursos Humans i Programa CTP de Coaching. Fundadora de Bevalue i Psicologia Feliz. Coach d'executius i d'esportistes.		
Preu matrícula			PREU MATRÍCULA
	▪ Col·legiats/des d'Eivissa i Formentera		50 €
	▪ Col·legiats/des Mallorca		Gratuït <small>(ingrés del 50% de la matrícula que es tornarà una vegada finalitzat el curs)</small>
	▪ Col·legiats/des en atur i col·legiats/des jubilats/des		40 €
	▪ Estudiants de Psicologia precol·legiats		30 €
	▪ Estudiants de Psicologia, Màster PGS i altres màsters universitaris homologats de Psicologia		40 €
	▪ Psicòlegs/ogues no col·legiats/des		80 €
Devolució matrícula	Només es procedirà a la devolució quan hi hagi una causa justificada de força major.		
Termini d'inscripcions	Fins el 12 de setembre de 2019. La impartició del curs queda subjecte a la inscripció d'un nombre mínim d'alumnes.		
Inscripcions	1.- Realitzar la inscripció i el pagament de la matrícula per TPV mitjançant la pàgina web del COPIB (http://www.copib.es/cursos/20190928EI). 2.- Les places seran assignades una vegada remès el formulari al COPIB.		
Certificació	S'emetrà certificat d'assistència i aprofitament si hi ha una assistència mínima del 80%.		
Lloc de realització	Seu de l'AECC. Carrer Josep Zornoza Bernabéu, 5. 07800 Eivissa.		