



<b>Dates</b>	<b>Data inici:</b> 1 d'octubre de 2019 <b>Data final:</b> 31 de desembre de 2019	<b>Lloc</b>	
		Palma (Mallorca)	
<b>Horari</b>	<b>Cicle trimestral.</b> <b>Tres dies per setmana (2 hores cada sessió).</b> <b>Horaris a convenir amb el Departament de Psicologia Esportiva del CTEIB</b>	<b>Duració</b>	<b>72 hores</b>
		<b>Núm. de places</b>	<b>3 col·legiats/des per cicle</b>
<b>Destinatari/s/àries</b>	Psicòlegs/ogues col·legiats/des.		
<b>Requisits</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ El/la alumne/a en pràctiques restarà sotmès al règim de funcionament de la Fundació i, especialment, ha de respectar la normativa de seguretat i prevenció de riscos laborals –de la que serà informat a l'inici de les pràctiques- i de guardar la confidencialitat en relació a la informació rebuda i el secret professional fins i tot després de finalitzada la formació pràctica, i ha d'elaborar una memòria d'aquesta, amb ajuda i assessorament dels tutors assignats.</li> <li>▪ Presentar i tenir vigent, el rebut de Responsabilitat Civil com a psicòleg/a. L'eventualitat d'accident que pugui afectar a un/a alumne/a col·legiat/da i la seva responsabilitat per danys material o personals que pugui ocasionar a un tercer en el desenvolupament de l'activitat pràctica serà coberta per una assegurança de responsabilitat civil del/de la propi/pròpia alumne/a col·legiat/da.</li> <li>▪ Presentar el Certificat negatiu del Registre Central de Delictes Sexuals. D'acord amb l'article 13.5 de la Llei 26/2015, de 28 de juliol, de modificació del sistema de protecció a la infància i a l'adolescència, serà requisit per a l'accés a les pràctiques, si aquestes impliquen contacte habitual amb menors, el no haver estat condemnat per sentència ferma d'algun delictes contra la llibertat o indemnitat sexual.</li> </ul>		
<b>Objectius</b>	L'objectiu principal de l'acord de col·laboració entre la Fundació per a l'Esport Balear i el Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears és proporcionar als/les col·legiats/des l'oportunitat de realitzar pràctiques de Psicologia Esportiva al Centre de Tecnificació Esportiva de les Illes Balears amb esportistes d'alta projecció i alt rendiment, obtenint així un inici curricular de suport i augmentar els coneixements sobre el seu desenvolupament professional.		
<b>Metodologia</b>	La metodologia proposada inicialment seria d'una sessió setmanal de formació per part del psicòleg de la FEB i dues sessions setmanals d'aplicació dels continguts exposats. Tant les sessions de formació com les d'aplicació es desenvoluparien al despatx personal del psicòleg del centre de tecnificació al poliesportiu Prínceps d'Espanya, al polígon de Son Castelló a Palma, així com les sessions de camp en els espais d'entrenament.		
<b>Programa</b>	<p>Setmana 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Formació general i perspectiva d'intervenció.</li> <li>▪ Tipus de pacient i característiques.</li> <li>▪ Objectiu referencial de la intervenció.</li> <li>▪ Tècniques d'entrevista.</li> <li>▪ Coneixement de l'esport implicat en la intervenció.</li> <li>▪ Components hemato-químics implicats.</li> </ul> <p>Setmana 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Control de l'activació.</li> <li>▪ Iniciació al biofeedback.</li> </ul> <p>Setmana 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Introducció al control atencional.</li> <li>▪ Control atencional.</li> <li>▪ Control del dolor i del quadrant intern-estret.</li> </ul>		

Setmana 4:	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Control de pensaments recurrents.</li> <li>▪ Control de l'atenció temporal.</li> <li>▪ Avaluació dels continguts i control de la intervenció.</li> </ul>
Setmana 5:	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Autodiàleg i canvi de pensaments.</li> <li>▪ Tècnica de l'interruptor.</li> <li>▪ Tècnica del desencadenant.</li> <li>▪ Tècnica de Gauron.</li> <li>▪ Avaluació del progrés de la intervenció.</li> </ul>
Setmana 6:	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Introducció a la visualització.</li> <li>▪ Instrucció en visualització per a esportistes.</li> <li>▪ Creació de guions de visualització.</li> </ul>
Setmana 7:	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Definició i control motivacional.</li> </ul>
Setmana 8:	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Anàlisi de l'entorn: entrevistes efectives.</li> </ul>
Setmana 9:	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Psicoteràpia complementària: aproximació progressiva a estímuls generadors d'ansietat.</li> </ul>
Setmana 10:	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Preparació per a la competició.</li> </ul>
Setmana 11:	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Avaluació final: valoració de l'efectivitat del cicle d'intervenció.</li> </ul>
Setmana 12:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tancament del cicle.</li> </ul>

<b>Ponent</b>	<b>CARLOS GARCÍA CERDÀ</b> Psicòleg (col·l. B-01462). Dep. Psicologia Esportiva CTEIB (Centre de Tecnificació Esportiva de les Illes Balears).	
<b>Preu matrícula</b>	▪ Col·legiats/des Mallorca	<b>PREU MATRÍCULA</b> <b>130 €</b>
	▪ Col·legiats/des Menorca i d'Eivissa i Formentera	<b>Gratuït</b> <small>(ingrés del 50% de la matrícula que es tornarà una vegada finalitzat el curs)</small>
<b>Devolució Matrícula</b>	Només es procedirà a la devolució quan hi hagi una causa justificada de força major.	
<b>Termini d'inscripcions</b>	Fins el 26 de setembre de 2019. La impartició del curs queda subjecte a la inscripció d'un nombre màxim de 3 col·legiats/des i l'acceptació del alumnes anirà per ordre d'inscripció.	
<b>Inscripcions</b>	1.- Realitzar la inscripció i el pagament de la matrícula per TPV mitjançant la pàgina web del COPIB ( <a href="http://www.copib.es/cursos/20191001MA">http://www.copib.es/cursos/20191001MA</a> ). 2.- Les places seran assignades una vegada remès el formulari al COPIB.	
<b>Certificació</b>	S'emetrà certificat d'assistència i aprofitament si hi ha una assistència mínima del 80%.	
<b>Lloc realització</b>	Centre de Tecnificació Esportiva de les Illes Balears. Poliesportiu Prínceps d'Espanya.	