

CURS
PSICOLOGIA POSITIVA:
EINA DE GESTIÓ PERSONAL I PROFESSIONAL



Dates	21 i 22 de setembre de 2018	Lloc	
		Palma (Mallorca)	
Horari	Divendres, de 16:00 h. a 21:00 h.	Duració	14 hores
	Dissabte, de 10:00 h. a 15:00 h. de 16:00 h. a 20:00 h.	Núm. de places	30
Destinatari/s/àries	Psicòlegs/ogues col·legiats/des, estudiants de Psicologia i altres professionals.		
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Adquirir les competències personals necessàries per al desenvolupament de la Psicologia Positiva. ▪ Adquirir les competències necessàries de la Psicologia Positiva com a motor de millora personal. ▪ Adquirir les competències necessàries per al desenvolupament de la Psicologia Positiva en les relacions personals i/o professionals. ▪ Adquirir i desenvolupar eines per afrontar el dia a dia en els diferents contextos personals i/o professionals. ▪ Adquirir eines en psicologia positiva amb la finalitat de promoure l'aprenentatge i millores entre els assistents al curs. 		
Metodologia	<p>Es caracteritza per ser eminentment pràctica i vivencial, cercant la participació personal per una més profunda assimilació.</p> <p>L'alumne assistent al curs experimentarà personalment les dinàmiques, per després adquirir la formació necessària per aplicar-les en contextos personals o professionals. Només després de la pròpia vivència és possible una visió holística i integral de l'aplicació d'aquestes tècniques.</p>		
Programa	<ul style="list-style-type: none"> ▪ MÒDUL 1: ENQUADRAMENT HISTÒRIC DE LA PSICOLOGIA POSITIVA <ul style="list-style-type: none"> a. Des dels inicis filosòfics de la Psicologia fins a la Psicologia Positiva Moderna. b. Grans troballes de la Psicologia Positiva fins a la data. ▪ MÒDUL 2: GESTIÓ EMOCIONAL APLICADA <ul style="list-style-type: none"> a. La gestió de les emocions amb Intel·ligència Emocional. b. Resiliència aplicada des de la Psicologia Positiva. ▪ MÒDUL 3: FLUÏNT AMB CREATIVITAT <ul style="list-style-type: none"> a. El concepte flow en contextos pràctics. b. Eines de creativitat per fluir millor. ▪ MÒDUL 4: LA FELICITAT OPTIMISTA <ul style="list-style-type: none"> a. Optimisme i humor, per als temps de crisi i els actuals. b. La felicitat i els models més influents. ▪ MÒDUL 5: MILLORAR LES NOSTRES FORTALESES <ul style="list-style-type: none"> a. Eines de coaching per al nostre creixement. b. Les fortalezes personals com ancoratge de la nostra millor versió. 		
Ponent	<p>JUAN GONZALO CASTILLA RILO Psicòleg (col.lg. M-14332). Doctorat en Psicologia Clínica de la Salut. Director de Centres de Serveis Socio-sanitaris. Expert en Psicologia Positiva, Coaching i Intel·ligència Emocional. Especialista en Gerontologia Social.</p>		

		PREU MATRÍCULA
Preu matrícula	▪ Col·legiats/des Mallorca	105 €
	▪ Col·legiats/des Menorca i d'Eivissa i Formentera	Gratuït <small>(ingrés del 50% de la matrícula que es tornarà una vegada finalitzat el curs)</small>
	▪ Col·legiats/des en atur i col·legiats/des jubilats/des	95 €
	▪ Estudiants de Psicologia precol·legiats	65 €
	▪ Estudiants de Psicologia, Màster PGS i altres màsters universitaris homologats de Psicologia	75 €
	▪ Psicòlegs/ogues no col·legiats/des i altres professionals	135 €
Devolució Matrícula	Només es procedirà a la devolució quan hi hagi una causa justificada de força major.	
Termini d'inscripcions	Fins el 6 de setembre de 2018. La impartició del curs queda subjecte a la inscripció d'un nombre mínim d'alumnes.	
Inscripcions	1.- Realitzar la inscripció i el pagament de la matrícula per TPV mitjançant la pàgina web del COPIB (http://www.copib.es/cursos/20180921MA). 2.- Les places seran assignades una vegada remès el formulari al COPIB.	
Certificació	S'emetrà certificat d'assistència i aprofitament si hi ha una assistència mínima del 80%.	
Lloc de realització	Seu del COPIB, carrer Manuel Sanchis Guarner núm. 1 de Palma.	