

## GRUPO DE ACOMPAÑAMIENTO AL DUELO



El grupo va dirigido a quienes se encuentran en su vida afrontando pérdidas presentes o pasadas. El espacio grupal permite que, desde el respeto al momento de cada uno, la confidencialidad y el acompañamiento de otras personas que tienen vivencias similares, podamos expresar y encontrar soporte y orientación en el momento en que estemos de nuestra pérdida.

En este espacio se pretende **sanar la herida por la pérdida, encontrar herramientas que nos ayuden a procesar el dolor; aprender a vivir después de la pérdida; recuperar la vida propia.**

**Encuentros jueves  
quincenalmente.**

**IMPARTIDO POR: Isabel Badillo,** psicóloga sanitaria (b952), especialista en duelo, mediadora de conflictos familiares, formación sistémica en familias y parejas; psicología integrativa, mindfulness y formada en procesos de trauma.