



COPIB
Col·legi Oficial de Psicologia
de les Illes Balears

CURS
INTRODUCCIÓ A LA HIPNOSI.
APLICACIONS A L'ÀMBIT CLÍNIC



Dates	11, 18 i 25 de setembre de 2018	Lloc	
		Palma (Mallorca)	
Horari	Dimarts, de 16:00 h. a 20:00 h.	Duració	12 hores
		Núm. de places	30
Destinatari/àries	Psicòlegs/ogues col·legiats/des, estudiants de Psicologia i altres professionals.		
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Introduir als professionals en els principis bàsics de la hipnosi, des de diferents models d'intervenció ▪ Iniciar als alumnes en les aplicacions de la hipnosi en diversos àmbits de la pràctica clínica ▪ Fomentar l'interès per ampliar la informació i formació en la hipnosi clínica. 		
Metodologia	Curs teòric-pràctic i participatiu.		
Programa	<p>1.- Definició i conceptes bàsics.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mites i concepcions errònies. ▪ Concepcions actuals del procés hipnòtic. ▪ Teories explicatives. ▪ Discussió transit ('trance')/no transit. Transit natural quotidià. ▪ La dissociació a la hipnosi. ▪ Suggeriments directes/indirectes i metàfores. <p>2.- Tipus d'hipnosi. Diferents classificacions:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Clàssica / moderna (Ericksoniana)/ de tercera generació. ▪ Característiques: <ul style="list-style-type: none"> ▪ hipnosi per relaxació i restricció de l'atenció. ▪ hipnosi alerta. ▪ hipnosi actiu-alerta. ▪ hipnosi desperta. El model de Valencia. <p>3.- La suggestibilitat i la seva avaluació:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Proves clàssiques de suggestibilitat. ▪ Escales estandarditzades de suggestibilitat. <p>4.- Tècniques del procés hipnòtic.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Inducció. Aprofundiment. ▪ Generalització. Autohipnosi. <p>5.- Fases del procés hipnòtic</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Preinductiva. ▪ Aplicació de les tècniques d'inducció i aprofundiment. ▪ Administració de suggeriments específics. ▪ Posthipnòtica. <p>6.- Procediment general d'aplicació de la hipnosi i integració dins el programa de tractament.</p> <p>7.- Aplicacions de la hipnosi a l'àmbit clínic:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Maneig del dolor. Maneig de l'ansietat i l'estrès. ▪ Addiccions i control d'impulsos. ▪ Depressió. Estrès agut i estrès posttraumàtic. ▪ Esports. Sexualitat. Infància. ▪ aprenentatge i memòria. ▪ enfortiment de l'ego i potenciament d'emocions positives. 		

Ponent	M^a ADELINA SASTRE MOYA Psicòloga (Col·l. B-01693). Coordinadora del grup de treball d'hipnosi clínica del COPIB, des del 2015, i membre des de la seva creació al 2013.	
Preu matrícula		PREU MATRÍCULA
	▪ Col·legiats/des Mallorca	60 €
	▪ Col·legiats/des Menorca i d'Eivissa i Formentera	Gratuït <small>(ingrés del 50% de la matrícula que es tornarà una vegada finalitzat el curs)</small>
	▪ Col·legiats/des integrants GT Mindfulness	48 €
	▪ Col·legiats/des en atur i col·legiats/des jubilats/des	50 €
	▪ Estudiants de Psicologia precol·legiats.	40 €
	▪ Estudiants de Psicologia, Màster PGS i altres màsters universitaris homologats de Psicologia	50 €
▪ Psicòlegs/ogues no col·legiats/des i altres professionals	95 €	
Devolució Matrícula	Només es procedirà a la devolució quan hi hagi una causa justificada de força major.	
Termini d'inscripcions	Fins el 3 de setembre de 2018. La impartició del curs queda subjecte a la inscripció d'un nombre mínim d'alumnes.	
Inscripcions	1.- Realitzar la inscripció i el pagament de la matrícula per TPV mitjançant la pàgina web del COPIB (http://www.copib.es/cursos/20180911MA). 2.- Les places seran assignades una vegada remès el formulari al COPIB.	
Certificació	S'emetrà certificat d'assistència i aprofitament si hi ha una assistència mínima del 80%.	
Lloc de realització	Seu del COPIB, carrer Manuel Sanchis Guarner núm. 1 de Palma.	