



**COPIB**  
Col·legi Oficial de Psicologia  
de les Illes Balears

## CURS

# INTERVENCIÓ BASADA EN MINDFULNESS PER A PACIENTS AMB MALALTIA AVANÇADA I FAMILIARS



<b>Dates</b>	4 i 5 de maig de 2018	<b>Lloc</b>	
		Palma (Mallorca)	
<b>Horari</b>	Divendres, de 15:00 h. a 21:00 h. Dissabte, de 09:00 h. a 15:00 h.	<b>Duració</b>	12 hores
		<b>Núm. de places</b>	30
<b>Destinatari/s/àries</b>	Psicòlegs/ogues col·legiats/des, estudiants de Psicologia i altres professionals.		
<b>Objectius</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Introducció teòrica i pràctica sobre mindfulness, autocompassió i compassió.</li> <li>Eficàcia d'una intervenció basada en mindfulness en pacients amb malaltia avançada i els seus familiars.</li> <li>Com manejar simptomatologia ansiosa i depressiva en pacients pal·liatius i les seves famílies.</li> </ul>		
<b>Metodologia</b>	<p>Teoria: exposar els coneixements bàsics de mindfulness i compassió.</p> <p>Pràctica: espai que possibiliti poder estar tombats sobre estoreta i les cadires en cercle.</p>		
<b>Programa</b>	<p>a) Mindfulness teoria i pràctica:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Explicació teòrica de mindfulness, origen i la seva evolució</li> <li>Pràctiques bàsiques del mindfulness: alimentació conscient, escàner corporal (millor tombats, en estoreta), respiració conscient.</li> </ul> <p>b) Mindfulness i cures pal·liatives:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Explicació teòrica, ampliada amb estudis de recerca de mindfulness en cures pal·liatives.</li> <li>Projecte de recerca "eficàcia d'un intervenció basada en mindfulness per a pacients oncològics en estadis avançats i les seves famílies"</li> <li>Grup de pacients oncològics en estadis avançats: pràctiques actives en moviment juntament amb visionat en vídeo dels grups.</li> </ul> <p>c) Compassió i cures pal·liatives:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Explicació teòrica: compassió i autocompassió.</li> <li>Exemples en vídeo del grup.</li> <li>Pràctica de compassió.</li> </ul>		
<b>Ponent</b>	<p><b>CRISTINA ROCAMORA GONZÁLEZ</b> Psicòloga (Col·l. M-26873). Centre d'Humanització San Camilo. Especialista en Psicoteràpia centrada en la Persona. Màster en Teràpia Sistèmica de Família i Pareja. Màster en Intervenció en Dol per la Universitat Pere Tarres. Expert en Mindfulness per la UCM.</p>		
<b>Preu matrícula</b>			<b>PREU MATRÍCULA</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Col·legiats/des Mallorca</li> </ul>		90 €
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Col·legiats/des Menorca i d'Eivissa i Formentera</li> </ul>		<b>Gratuït</b> <small>(ingrés del 50% de la matrícula que es tornarà una vegada finalitzat el curs)</small>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Col·legiats/des integrants GT Paliatius</li> </ul>		72 €
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Col·legiats/des en atur i col·legiats/des jubilats/des</li> </ul>		80 €
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Estudiants de Psicologia precol·legiats.</li> </ul>		55 €
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Estudiants de Psicologia, Màster PGS i altres màsters universitaris homologats de Psicologia</li> </ul>		65 €
<ul style="list-style-type: none"> <li>Psicòlegs/ogues no col·legiats/des i altres professionals</li> </ul>		120 €	

<b>Devolució Matrícula</b>	Només es procedirà a la devolució quan hi hagi una causa justificada de força major.
<b>Termini d'inscripcions</b>	Fins el 20 d'abril de 2018. La impartició del curs queda subjecte a la inscripció d'un nombre mínim d'alumnes.
<b>Inscripcions</b>	1.- Realitzar la inscripció i el pagament de la matrícula per TPV mitjançant la pàgina web del COPIB ( <a href="http://www.copib.es/cursos/20180504MA">http://www.copib.es/cursos/20180504MA</a> ). 2.- Les places seran assignades una vegada remès el formulari al COPIB.
<b>Certificació</b>	S'emetrà certificat d'assistència i aprofitament si hi ha una assistència mínima del 80%.
<b>Lloc de realització</b>	<b>Seu del COPIB, carrer Manuel Sanchis Guarner núm. 1 de Palma.</b>