

**CURS**  
**PSICOLOGIA POSITIVA:**  
**EINA DE GESTIÓ PERSONAL I PROFESSIONAL**



<b>Dates</b>	27 i 28 d'abril de 2018	<b>Lloc</b>	
		Palma (Mallorca)	
<b>Horari</b>	Divendres, de 16:00 h. a 21:00 h. Dissabte, de 10:00 h. a 15:00 h. de 16:00 h. a 20:00 h.	<b>Duració</b>	14 hores
		<b>Núm. de places</b>	30
<b>Destinatari/s/àries</b>	Psicòlegs/ogues col·legiats/des, estudiants de Psicologia i altres professionals.		
<b>Objectius</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Adquirir les competències personals necessàries per al desenvolupament de la Psicologia Positiva.</li> <li>▪ Adquirir les competències necessàries de la Psicologia Positiva com a motor de millora personal.</li> <li>▪ Adquirir les competències necessàries per al desenvolupament de la Psicologia Positiva en les relacions personals i/o professionals.</li> <li>▪ Adquirir i desenvolupar eines per afrontar el dia a dia en els diferents contextos personals i/o professionals.</li> <li>▪ Adquirir eines en psicologia positiva amb la finalitat de promoure l'aprenentatge i millores entre els assistents al curs.</li> </ul>		
<b>Metodologia</b>	<p>Es caracteritza per ser eminentment pràctica i vivencial, cercant la participació personal per una més profunda assimilació.</p> <p>L'alumne assistent al curs experimentarà personalment les dinàmiques, per després adquirir la formació necessària per aplicar-les en contextos personals o professionals. Només després de la pròpia vivència és possible una visió holística i integral de l'aplicació d'aquestes tècniques.</p>		
<b>Programa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ MÒDUL 1: ENQUADRAMENT HISTÒRIC DE LA PSICOLOGIA POSITIVA <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Des dels inicis filosòfics de la Psicologia fins a la Psicologia Positiva Moderna.</li> <li>b. Grans troballes de la Psicologia Positiva fins a la data.</li> </ul> </li> <li>▪ MÒDUL 2: GESTIÓ EMOCIONAL APLICADA <ul style="list-style-type: none"> <li>a. La gestió de les emocions amb Intel·ligència Emocional.</li> <li>b. Resiliència aplicada des de la Psicologia Positiva.</li> </ul> </li> <li>▪ MÒDUL 3: FLUÏNT AMB CREATIVITAT <ul style="list-style-type: none"> <li>a. El concepte flow en contextos pràctics.</li> <li>b. Eines de creativitat per fluir millor.</li> </ul> </li> <li>▪ MÒDUL 4: LA FELICITAT OPTIMISTA <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Optimisme i humor, per als temps de crisi i els actuals.</li> <li>b. La felicitat i els models més influents.</li> </ul> </li> <li>▪ MÒDUL 5: MILLORAR LES NOSTRES FORTALESES <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Eines de coaching per al nostre creixement.</li> <li>b. Les fortalezes personals com ancoratge de la nostra millor versió.</li> </ul> </li> </ul>		
<b>Ponent</b>	<p><b>JUAN GONZALO CASTILLA RILO</b> Psicòleg (col.lg. M-14332). Doctorat en Psicologia Clínica de la Salut. Director de Centres de Serveis Socio-sanitaris. Expert en Psicologia Positiva, Coaching i Intel·ligència Emocional. Especialista en Gerontologia Social.</p>		

		<b>PREU MATRÍCULA</b>
<b>Preu matrícula</b>	▪ Col·legiats/des Mallorca	<b>105 €</b>
	▪ Col·legiats/des Menorca i d'Eivissa i Formentera	<b>Gratuït</b> <small>(ingrés del 50% de la matrícula que es tornarà una vegada finalitzat el curs)</small>
	▪ Col·legiats/des en atur i col·legiats/des jubilats/des	<b>95 €</b>
	▪ Estudiants de Psicologia precol·legiats.	<b>65 €</b>
	▪ Estudiants de Psicologia, Màster PGS i altres màsters universitaris homologats de Psicologia	<b>75 €</b>
	▪ Psicòlegs/ogues no col·legiats/des i altres professionals	<b>135 €</b>
<b>Devolució Matrícula</b>	Només es procedirà a la devolució quan hi hagi una causa justificada de força major.	
<b>Termini d'inscripcions</b>	Fins el 12 d'abril de 2018. La impartició del curs queda subjecte a la inscripció d'un nombre mínim d'alumnes.	
<b>Inscripcions</b>	1.- Realitzar la inscripció i el pagament de la matrícula per TPV mitjançant la pàgina web del COPIB ( <a href="http://www.copib.es/cursos/20180427MA">http://www.copib.es/cursos/20180427MA</a> ). 2.- Les places seran assignades una vegada remès el formulari al COPIB.	
<b>Certificació</b>	S'emetrà certificat d'assistència i aprofitament si hi ha una assistència mínima del 80%.	
<b>Lloc de realització</b>	<b>Seu del COPIB, carrer Manuel Sanchis Guarner núm. 1 de Palma.</b>	