

# Recull de premsa

05/03/2015 El Mundo

**EL MUNDO** Edición España Versión Clásica

SECCIONES España Baleares

TELEVISIÓN Colegio Oficial de Psicología de las Islas Baleares

## Critican que se utilice en vano el nombre de la Psicología en 'Casados a primera vista'

- "El programa se basa exclusivamente en criterios falaces con tal de obtener audiencia"
- "Aventurar que por unos test se pueda encontrar al amor de tu vida es muy osado"
- "En la Psicología el azar no tiene cabida, ni por supuesto el arte de la adivinación"



Fotograma del primer capítulo emitido del programa 'Casados a primera vista' de Antena 3.

CRISTINA SASTRE > Palma Actualizado: 05/03/2015 17:40 horas 31

f 3 t 2 + a' a' e

El programa de **Antena 3** '[Casados a primera vista](#)' ha propuesto un animado debate sobre la institución del matrimonio. Según explica el *dating-show* de la cadena de **Atresmedia**, un equipo de profesionales, entre ellos psicólogos y sexólogos, ha estudiado previamente las personalidades de varios concursantes gracias a un elaborado test para garantizar compatibilidades y encontrar medias naranjas a primera vista, desde el altar directamente.

"Las relaciones humanas son mucho más complejas de los que se nos pueda mostrar en el mundo televisivo tan superficial, banal e intrascendente pero de enorme repercusión e influencia en determinados sectores de la sociedad", explica el **Colegio Oficial de Psicología de las Islas Baleares (COPIB)**.

**Además**

- Casados a primera vista: ¿Puede triunfar una cita a ciegas?

**Tags**

- Baleares
- Televisión

**Dating**

Consell | III jornades salut mental i dona

## Santandreu: «La rabia, la vergüenza y la culpa definen la violencia de género»

Medio centenar de profesionales participan en la jornada del Institut Balear de la Dona en la que varios expertos analizan los malos tratos | Los expertos abogan por la educación de los niños y jóvenes para evitar que reproduzcan roles machistas

21.03.2015 | 02:12

**MARTA TORRES MOLINA | IBIZA** El 35% de las mujeres han sufrido violencia de género. El 38% de las mujeres que mueren en el mundo fallecen víctimas de la violencia conyugal. El 43% han sufrido malos tratos psíquicos. Con estos datos comenzó Marta Santandreu, coordinadora del servicio de atención psicológica a mujeres víctimas de violencia de género del Institut Balear de la Dona, su intervención en la tercera edición de las 'Jornades de salut mental i dona', celebrada ayer en el Consell de Ibiza. «En 2013, Margaret Chan, directora general de la Organización Mundial de la Salud, ya calificó de epidemia la violencia de género», indicó Santandreu al público, medio centenar de trabajadores sociales, personal sanitario y docentes.



Marta Santandreu, con los brazos cruzados en la primera fila, atiende a una ponencia. **JUAN A. RIERA**

La ponente recalcó en varias ocasiones que esta violencia es la que sufren las mujeres por el mero hecho de serlo y destacó que «la rabia, la vergüenza y la culpa definen» todos los casos que atienden. «Te explican la situación y todas se sienten culpables. A las mujeres se nos hace responsables de todo lo que acontece», indicó. Además, señaló que el 63% de las víctimas sufren estrés postraumático, el 47% depresión mayor grave y el 98% problemas de autoestima. De hecho, explicó que muchas han pensado, incluso, en el suicidio.

La coordinadora del servicio de atención psicológica recalcó la importancia de que los diferentes servicios que atienden a las mujeres y sus hijos estén coordinados y garanticen la protección de las víctimas. En este sentido, señaló que hay que evitar que la «revictimización» de la mujer: «Explicar su experiencia una y otra vez es volver a vivirla, es fundamental que no tenga que hacerlo». Santandreu aludió especialmente a la situación que viven las mujeres en los juzgados y detalló que el hecho de tener que enfrentarse al juicio varios meses después de haber tomado la decisión de separarse de su agresor impide que puedan «cerrar la puerta».



### **Respetar los tiempos**

«Es muy importante no precipitar el proceso, respetar los tiempos, esperar si no está preparada para dar el paso», apuntó. La experta pidió a los profesionales que las atienden que, de vez en cuando, se paren a reflexionar si están haciendo lo más adecuado para la víctima: «Tenemos que revisar nuestras emociones como terapeutas, comprobar si estamos forzando porque eso siempre es contraproducente». Eso sí, insistió en que los profesionales deben adoptar siempre «un posicionamiento claro» para no generar dudas en la mujer y afianzar la «alianza terapéutica».

Santandreu explicó que un embarazo es un factor de riesgo, ya que puede instaurar o incrementar las agresiones en una pareja, en las que señaló que se establece «un ciclo de la violencia» que se repite constantemente: acumulación de tensión-golpes-luna de miel. De la primera a la última fase pueden pasar meses o incluso producirse todo el ciclo en un mismo día. La experta negó que las mujeres que sufren malos tratos no sean asertivas, al revés, explicó que la mayoría de ellas lo son fuera de la pareja y que, incluso, en los primeros momentos de la relación se han atrevido a llevarles la contraria a sus novios o maridos. «Pero cuando lo han hecho, se las ha castigado por ello. Y no siempre con golpes, los silencios hacen mucho daño. La mujer, entonces llega a la conclusión de que no decir según qué cosas es la manera de estar más tranquilos», detalló Santandreu, que explicó que parte importante de la terapia que desarrollan con los hijos de las víctimas, además de tratar la agresividad y las posibles consecuencias de lo que han visto en casa, es que aprendan «a decir que no a sus padres».