

Recull de premsa

Diariodemallorca.es 07/08/2013

Información verídica para afrontar el cáncer de tus hijos

Son Espases organiza sesiones aclaratorias para los padres de los niños a los que se les ha diagnosticado algún tipo de tumor

07.08.2013 | 06:30

I. Olaizola. Palma

"No se trata de humanizar el cáncer infantil, sino de dar información verídica a los padres sobre la enfermedad de sus hijos. Cuando el oncólogo explica a los progenitores qué les pasa a sus hijos, éstos sufren una especie de shock y no asimilan todo lo que se les dice. ¿Qué hacen entonces? Acuden a internet para informarse más extensamente. Y allí obtienen información que en ocasiones es errónea. Por eso decidimos montar este servicio, para dar información verídica a los padres con la que puedan afrontar el cáncer de sus hijos".



Todo el equipo de médicos, enfermeras y psicólogos que participan en las charlas.

Quien suscribe estas palabras es la doctora Ángela Tavera, pediatra especializada en oncología infantil y una de las artífices de un servicio que desde hace dos años ofrece el hospital de Son Espases a los padres de los niños con cáncer. Un servicio por el que ya han pasado unas 45 familias, se congratula Juan Manuel Gávala, coordinador de las charlas y supervisor de enfermería de la unidad de oncología pediátrica del hospital de referencia.

"Damos tres sesiones informativas de unos 45 minutos de duración cada una. En la primera, más centrada en la enfermedad del niño y en resolver las dudas sobre los distintos tratamientos que va a recibir, participan la doctora Tavera y la enfermera de cuidados paliativos pediátricos Rosa Fullana. Los enfermeros del hospital de día y de oncología pediátrica imparten la segunda sesión, que versa sobre los hábitos de higiene y alimentación que han de seguir los padres cuando su hijo ya se encuentra en casa tras el alta. Por último, los psicólogos Xavier Delgado, de la Asociación de Padres de Niños con Cáncer de Balears (ASPANOB), y Ana Daviu, del Hospital Sant Joan de Déu, se encargan de una tercera sesión en la que preparan psicológicamente a los padres para afrontar mejor la enfermedad de sus hijos", explica Juan Manuel Gávala.

Leucemias y tumores cerebrales

En la primera charla, en la que se abordan las cuestiones técnicas de la enfermedad, los progenitores se interesan sobre la duración del tratamiento, cuantas sesiones de quimio van a necesitar los pequeños o si precisarán de radioterapia o de un trasplante de médula. "Leucemias y linfomas y tumores cerebrales son los cáncer más frecuentes que afectan a los niños. Y los de Balears no son una excepción. Aunque dependerá mucho del tipo de tumor y del estado en que se coja, la tasa de supervivencia suele ser muy alta ya que entre el 75% y el 80% de los niños se acaban curando", explica la doctora Tavera, que revela que las dudas más frecuentes de los padres están vinculadas a un sentimiento de culpabilidad.

"Nos preguntan si han podido hacer algo para que su hijo tenga un tumor. Las madres están preocupadas por si algo que han comido durante el embarazo puede ser la causa de la enfermedad. Pero les dejamos bien claro que la razón es desconocida, que no es producto de nada que hayan hecho", recalca la doctora Tavera.

cáncer más frecuentes que afectan a los niños. Y los de Baleares no son una excepción. Aunque dependerá mucho del tipo de tumor y del estado en que se coja, la tasa de supervivencia suele ser muy alta ya que entre el 75% y el 80% de los niños se acaban curando", explica la doctora Tavera, que revela que las dudas más frecuentes de los padres están vinculadas a un sentimiento de culpabilidad.

"Nos preguntan si han podido hacer algo para que su hijo tenga un tumor. Las madres están preocupadas por si algo que han comido durante el embarazo puede ser la causa de la enfermedad. Pero les dejamos bien claro que la razón es desconocida, que no es producto de nada que hayan hecho", recalca la doctora Tavera.

Los tratamientos de quimio son duros y obligan a dispensar a los pequeños antieméticos con los que combatir las náuseas y vómitos, además de que provocan una inevitable caída del cabello que se suele recuperar más tarde.

Juan Manuel Gávala explica que en la segunda sesión, la que aclara cómo se debe actuar con el niño en casa una vez que se le ha dado el alta hospitalaria, se abordan dudas sobre la alimentación, animales, cuidados de la piel, etcétera.

Evitar yogures

Sobre la primera, el enfermero matiza que si el niño se encuentra con las defensas altas, "prácticamente puede comer de todo teniendo precaución, eso sí, con las carnes crudas y los yogures que, por su alta carga bacteriana, pueden llegar a provocar infecciones secundarias".

Si las defensas están bajas, la cosa cambia un poco. "Han de evitar comer fruta con piel, sobrasada o productos de matanzas caseras y carnes crudas o embutidos al corte. Mejor usar los envasados al vacío", alecciona el enfermero.

También se desaconseja la tenencia de mascotas animales, por las posibles infecciones que pueden llegar a contagiar a los pequeños. "Otra cosa es que ya tuvieran un perro o un gato antes de que se les diagnosticase el tumor. En estas circunstancias no le vas a quitar su mascota, porque la medida puede ser más perjudicial que la posible enfermedad que pueda transmitirle el animal", matiza Gávala.

De la misma manera, el enfermero aconseja extremar los cuidados de la piel ante los rayos solares –"la piel de los niños en procesos oncológicos es aún más sensible"– y desaconseja bañarse en piscinas públicas y en playas con aguas no muy limpias para evitar que unos pequeños con las defensas más mermadas de lo normal contraigan infecciones.

La tercera de las sesiones que se ofrecen a los progenitores la imparten los psicólogos que han asistido a las dos precedentes con el objeto de analizar de qué pie cojean los padres. "En las charlas anteriores los psicólogos ven si una madre muestra una ansiedad más acusada o si un padre sobrelleva con más pesimismo la enfermedad de su hijo e intentan arreglar el problema", concluye Juan Manuel Gávala, que no quiere acabar sin recalcar que este proceso persigue dotar a los padres de mecanismos de respuesta y humanizar una enfermedad aún maldita.

Familiares de enfermos de alzheimer afectados por los recortes

09.08.2013 | 06:30

Javier Torres Ailhaud De nuevo uno de los segmentos más vulnerables de la población sufre los devastadores efectos de la política de recortes económicos, cuyos criterios no se entiende muy bien pues carece de toda lógica que siempre acabe afectando a las personas más necesitadas. En esta ocasión „mucho nos tememos que no será la última„ ha "tocado" a las familias de los enfermos de Alzheimer, en concreto a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (AFAM).



Familiares de enfermos de alzheimer afectados por los recortes

Hay que recordar que la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Mallorca es una asociación sin ánimo de lucro, creada en 1994, que en la actualidad cuenta con unas 600 personas asociadas. Desde 1998 AFAM se ha puesto al servicio de sus asociados/as una serie de servicios y profesionales que se han encargado de orientar y formar a los familiares sobre los diferentes cambios y problemas que esta patología, de carácter irreversible, va generando en los/as enfermo/as que la padecen, así como en el manejo del estrés que genera en sus familiares cuidadores.

La eliminación de subvenciones y los recortes de ayudas económicas „no sabemos muy bien si motivada por la crisis o por una falta de sensibilidad„ están haciendo un daño irreparable a multitud de asociaciones y muchas otras ONG dedicadas a los colectivos más vulnerables. Colectivos que deberían recibir siempre el respaldo de las Administraciones, no sólo en tiempo de bonanza sino también cuando la situación es más difícil, porque es cuando más se necesita.

Sabemos que el Alzheimer se ha convertido en un problema social y sanitario muy importante. Las personas que padecen esta enfermedad requieren atenciones constantes, sus familiares se enfrentan a una situación nueva que le exige conocimientos, mucha dedicación y un gran desgaste emocional. Para poder afrontar esta situación necesitan información, asesoramiento, asistencia y apoyo psicológico. Muchas personas usuarias de AFAM „ajenas a los problemas de una adecuada gestión„ que recibían hasta hoy tratamiento no farmacológico: terapia ocupacional, sesiones de psicomotricidad, fisioterapia, etc., además del apoyo psicológico, tanto a pacientes como a sus familiares, grupos de autoayuda, etc., tan necesario en estos casos, se van a ver privados de ello. Servicios esenciales para hacer más llevadera la vivencia de esta cruel enfermedad, que actualmente está considerada como la pandemia del siglo XXI.

¿Quién atenderá a partir de ahora a este colectivo? ¿Tiene recursos la Administración para asumir las necesidades de este colectivo? ¿Se va a hacer cargo la Administración a partir de ahora de atender a estas personas enfermas y a sus familiares? Está por ver...

Mascotas asesinas o mascotas de asesinos

13.08.2013 | 06:30

César Kacelnik El universo de las mascotas se alimenta de las necesidades humanas de vehiculizar la afectividad y el deseo de protección. Es un fenómeno distinto a la relación utilitaria que puede establecerse con animales. Como sucede con todas las relaciones en que los seres humanos revisten de interés a otro ser vivo, humano o animal, estamos frente a un campo complejo y con grandes diferencias. No es infrecuente que en una pareja se envidien los mimos que se le prodigan al perrito faldero. Hay muchas investigaciones sobre los beneficios de un animal de compañía a niños, ancianos y hasta en el tratamiento de psicopatologías graves como el autismo.



Mascotas asesinas o mascotas de asesinos

El amor entre los seres humanos produce encuentros que son fuente de bienestar, satisfacción y proyectos constructivos, pero también la posesividad esclavizante y criminal. En Estados Unidos acaba de ser condenado a cadena perpetua el "monstruo de Cleveland" por el sonado caso de tres mujeres que mantuvo años secuestradas sometidas a violaciones y maltratos. Esta increíble capacidad de los impulsos humanos de sublimarse, degradarse y variar de infinitas formas está presente en la creación artística, en el polimorfismo de las fantasías sexuales y en todas las cosas que nos hacen únicos.

En el caso de las mascotas se plantea un difícil problema legal. En marzo de este año, cinco perros de razas peligrosas mataron en Inglaterra a la adolescente Jade Anderson. En dicho país 5.000 técnicos en telecomunicaciones y carteros son mordidos cada año por perros. En Canadá este mes de agosto dos niños fueron estrangulados mientras dormían por una víbora pitón africana. Su propietario tiene una tienda de mascotas exóticas. En España, estadísticas cuya fuente no pude comprobar dan cinco muertes por ataques de perros solo en 2010.

La legislación de distintos países trata de resolver este flagelo. En el Reino Unido, antes de septiembre se aprobará un severo endurecimiento de penas a responsables de ataques de perros, penas que pueden llegar a cadena perpetua. Existe una importante polémica sobre la culpabilidad de estos accidentes. Básicamente entre quienes responsabilizan a los dueños y a la educación que dan a sus mascotas, y quienes creen que deben prohibirse las razas peligrosas.

Desde el punto de vista de la etología (biología del comportamiento) no hay dudas de que así como se seleccionan otros caracteres, los patrones de comportamiento como la agresividad también varían entre razas. Tampoco hay dudas de que la educación puede potenciar o minimizar dichos comportamientos. En los animales, al igual que en el ser humano, biología, educación y condicionamiento interactúan. Psicólogos, psiquiatras y neurocientíficos llevan años polemizando sobre estos determinismos cayendo, a veces, unos u otros en el error de lo que se denomina en ciencia reduccionismo. O sea, que toda la causa sea educativa o por el contrario que venga en los genes.

Más allá de la polémica sobre la malignidad o benevolencia genética de ciertas razas, lo que es incuestionable es que cada raza tiene una "imagen de marca" en el imaginario social. Así como la elección de un coche revela la fantasía y deseos del comprador, la elección de una raza agresiva es un indicador seguro de la responsabilidad del dueño, ocurran o no tragedias. Es frecuente que los defensores de esas razas utilicen el mismo argumento que los padres de los criminales. Que lo han asustado, que se confundió con un ladrón, que malinterpretó un gesto, etc.

La fuerza y el condicionamiento del psiquismo humano, es la causa real de todo el problema. Primero en la actitud de los criadores seleccionando a través de generaciones a los individuos más agresivos e irritables y luego en las fantasías, a veces inconscientes y otras no tanto, de los que compran una raza con fama de asesina. Seguramente un estudio psicológico de criadores y dueños de mascotas peligrosas revelaría una disfunción en la gestión de la agresividad y un fracaso en la sublimación de esos impulsos. No es lo mismo sublimar la agresividad en la competencia deportiva que criar un animal por sus cualidades destructivas. Seguramente el renovado esfuerzo jurídico británico que impulsa actualmente la aprobación de sanciones ejemplares responsabilizando a los dueños de las mascotas está motivado por este análisis.

*Psicólogo clínico

El IMAS ha atendido 86 casos de abusos sexuales infantiles en 2013

El 59,8 % de los abusos sexuales infantiles que se trataron en 2012 en las Islas Baleares se produjeron en el entorno familiar

13.08.2013 | 16:16

diariodemallorca.es/Efe. Palma El 59,8 % de los abusos sexuales infantiles que se trataron en 2012 en las Islas Baleares se produjeron en el entorno familiar y el 44,5 % de las víctimas tenían entre 4 y 9 años.

Estos datos han sido facilitados en rueda de prensa por la consellera de Familia y Bienestar Social, Sandra Fernández, que ha firmado hoy con la consellera insular de Bienestar Social y presidenta del Instituto Mallorquín de Asuntos Sociales (IMAS), Catalina Cirer, un convenio de colaboración para financiar la Unidad de Valoración de Abusos Sexuales Infantiles (Uvasi) del Consell de Mallorca.

La Uvasi cuenta con 132.000 euros para realizar su actividad en 2013, de los cuales 102.000 los aporta el Govern y 30.000 el Consell de Mallorca, que además facilita los medios técnicos y humanos.

Esta unidad tiene entre sus funciones evaluar los casos de abusos sexuales infantiles y otros delitos contra la libertad sexual, así como realizar una evaluación psicológica del menor con la intención de identificar los factores de riesgo y protección, y de su entorno familiar, escolar y social.

En el primer semestre de 2013, la Uvasi ha evaluado 86 casos y en en todo 2012 analizó 157, de los cuales 92 fueron derivados a la unidad terapéutica de abusos sexuales infantiles (Utasi), encargada de dar la atención y tratamiento al menor.

De los 92 casos (un 29 % más que en 2011), el 59,8 % se produjeron en el entorno familiar y el 40,2 % fuera del mismo, y 41 de ellos (44,5 %) se dieron entre menores de entre 4 y 9 años.

Son cifras que preocupan, por lo que Fernández ha animado a "no pasar por alto ningún caso" ya que es "deber de la población denunciarlo", así como obligación de la Administración asumir estas situaciones, su valoración y tratamiento.

"No debemos permitir que ningún menor pueda sufrir una situación como esa", ha apuntado Fernández, que ha achacado el aumento estadístico de casos de un año al otro al incremento de las herramientas de diagnóstico y tratamiento y a una coordinación más efectiva entre las distintas administraciones y no a una subida de los abusos como tal.

Dicha coordinación hace posible que el Consell de Mallorca dé cobertura a través del a Uvasi tanto a menores tutelados por el organismo insular como a los que continúan viviendo en su familia, ha detallado Cirer.

La presidenta del IMAS ha destacado que los casos que más preocupan a la Administración no están en las estadísticas, ya que se encuentran "ocultos" porque se producen en medio de una situación de "normalidad en la convivencia", generalmente en el ámbito familiar.

El cambio de carácter y del comportamiento habitual de un menor, el retraimiento, la falta de comunicación, evitar a una persona determinada, así como otros síntomas de carácter físico -que requieren ser detectados por un pediatra o un centro de salud- son algunos de los indicios más comunes para sospechar que un niño puede haber sufrido o sufre algún tipo de abuso sexual, ha recordado Cirer.

La Uvasi tiene como finalidad también que el menor no tenga que repetir ante distintos estamentos lo que ha sufrido, así como tomar medidas de protección oportunas, como puede ser llevarlo fuera del entorno de abusos y a un lugar seguro.

Evaluar la credibilidad del testimonio del menor, realizar las recomendaciones terapéuticas necesarias, asistir al juicio o ratificación del informe elaborado en los casos solicitados, informar a los padres o tutores legales y coordinarse con todos los ámbitos implicados, y en especial con las Fuerzas de Seguridad, fiscalía y jueces son otras de las funciones de la Uvasi.

Mediante este convenio, la Conselleria de Salud se compromete a colaborar activamente en la información y formación continua y especializada necesaria para los profesionales en materia de maltrato infantil y abusos sexuales, a gestionar el registro unificado de maltrato infantil en las islas, a disponer de un servicio especializado en el tratamiento terapéutico para las víctimas, entre otras acciones.

"Seguiremos trabajando para coordinarnos de manera más efectiva con el resto de las administraciones para llegar a la cifra cero de menores maltratados o de abuso infantil en Baleares", ha asegurado Fernández.E