

Recull de premsa

Diariodemallorca.es 13/06/2013

Marta Rueda

‘Usar al ‘hombre del saco’ con los niños es un error’

Psicóloga infantil y cofundadora de Fluff. De la mano del Centro Unamá, Rueda hablará hoy a las 19.30 horas sobre los miedos infantiles en la tienda Mamy Poppins de Palma. Para tratar y prevenir estas inseguridades, su empresa diseña muñecos y aplicaciones especiales

13.06.2013 | 00:43

M. Ferragut. Palma „¿Qué tienen de especial los muñecos de Fluff?

„Yo soy psicóloga infantil y trabajo junto con un diseñador para unir mi especialidad con el mundo de los juguetes, que estaba muy olvidado. La idea es dar herramientas útiles para padres e hijos para ayudar a los niños a superar miedos, inseguridades infantiles y rabietas y para trabajar los cambios de conducta. Son cuatro muñecos para afrontar los principales miedos y se enfocan a niños de hasta ocho años.

„¿Cuáles son esos miedos?

„Mira, los muñecos Edredón y Colchón sirven para combatir los miedos nocturnos, son como la versión positiva del hombre del saco y demás. Después está Culito Rana, que es para el miedo al dolor, y luego está Gamberro, que es mitad gamba mitad perro, que es contra el miedo al rechazo y contra las rabietas.

„ ¿Y cuál es la clave de los muñecos?

„ Cada muñeco viene acompañado por dos libros electrónicos en el que se explican a los padres por qué surgen los miedos y cómo usar los muñecos. La idea es que como el lenguaje de los niños es el juego pues utilizar el juego para que los niños interioricen técnicas de relajación, comunicación... y aprendan cómo enfrentarse a eso que les da miedo. Son tanto para tratar estos miedos como para prevenir que aparezcan.



Ampliar

La psicóloga infantil, Marta Rueda. **fluff**

„ ¿Están funcionando?

„Empezamos a trabajar en el desarrollo de la empresa en 2010, que comenzó a funcionar a finales de 2011. Los muñecos han recibido premios y nos llega un muy buen feedback por parte de los padres. Son muy útiles porque ayudan a abrirse para trabajar la parte más de educación emocional, que normalmente se ignora.

„¿Qué porcentaje de niños sufren de miedos?

„Alrededor del 85% tiene algún tipo de miedo. En algunos casos hablamos de un miedo que entra en lo normal en un proceso evolutivo, son miedos normales e incluso necesarios. Eso hace que algunos piensen que ya se pasarán solos y que no hace falta hacer nada, pero es necesario dar al niño herramientas y estrategias para luchar contra esos miedos porque sino la bola se puede ir haciendo cada vez más grande.

„¿Por qué relaciona las rabietas con los miedos?

„La rabieta está muy vinculada al miedo al rechazo y es algo a lo que debe prestársele atención porque si no se trabaja para evitarlas puede llegar un momento en que no sabrán expresarse sin pasar por la agresividad. Hay padres que igual hasta los dos años no se preocupan tanto, pero después quieren que el niño sea socialmente aceptable y les reprenden y el niño cree que ya no le quiere, tiene miedo y eso le genera frustración.

„ ¿La tecnología es la mejor vía para acercar a los niños?

„ Es una nueva vía cada vez más en apogeo, porque ayudan a la interactividad y fomentan el aprendizaje y los niños lo piden cada vez más. Nosotros ahora preparamos un videojuego.

„ En un contexto como el actual, hay muchos padres que también tienen miedo, ¿cómo les llega eso a los niños?

„ Les llega. Hay una vinculación entre el estado emocional de los niños y el de los padres, los niños son influenciados al 100%. En las familias que lo están pasando mal la carga emocional que pasan los padres a los hijos se transforma. Los niños sienten que no controlan la situación y que no están atendidos al 100% como cuando estaban en una situación normal.

„ ‘O te vas a dormir o vendrá el hombre del saco’. ¿Es una táctica errónea usar el miedo para conseguir que los niños obedezcan?

„ Es errónea. Cada vez se usa menos, aunque algunos lo usan. Usar el miedo para combatir el miedo a medio plazo no tendrá el efecto deseado, por ejemplo diciendo lo del hombre del saco para ir a dormir igual conseguirás que el niño no proteste pero no tendrá la misma calidad de sueño. Usar el miedo genera una pérdida de confianza. Al final, lo que interesa es dar estrategias a los niños para que sean autónomos y tomen sus propias decisiones y que no vean el irse a la cama como un ataque. Revolver una rabieta con un cachete tampoco es recomendable, entramos en un ciclo de agresividad ya que el niño puede que lo reproduzca con sus hermanos o sus compañeros. A corto plazo es lo más rápido, pero a largo plazo lo mejor es darle estrategias de comunicación.

Elcomercio.es 01/06/2013

La fibromialgia y el síndrome de fatiga provocan que el cerebro «acabe desequilibrado»

01.06.13 - 00:22 - J. FERNÁNDEZ | GIJÓN.

0 Comentarios |  17  0  Compartir  357

«El dolor sirve como señal de alarma y cuando se hace crónico pierde esa capacidad de señalar que algo no va bien». Pedro Montoya, catedrático de Psicología Biológica de la Universidad de Islas Baleares, advirtió ayer a los enfermos de fibromialgia y síndrome de fatiga crónica que acudieron a un ciclo de conferencias organizado por la Liga Reumática de Asturias, que sus dolencias, además de modificar sus hábitos de vida, cambian también su cerebro. Apuntó que este órgano cambia constantemente en función de las señales que reciben pero que tras las constantes transformaciones que le obliga a realizar el dolor crónico «acaba desequilibrado».

Esto produce algunos inconvenientes derivados, aseguró el científico, como una marcha más lenta y pérdida de equilibrio. «Si le pides a un enfermo de fibromialgia que cierre los ojos, le cuesta mantener la posición y se inclina hacia delante y hacia atrás», explicó. Para tratar de evitar la aparición de este tipo de impedimentos, Montoya recomendó recurrir el uso de medicamentos para mantener a raya el dolor. Avanzó también que, junto con el resto de su equipo, está desarrollando métodos para medir el dolor que sirvan «como herramienta en el tratamiento clínico».

Manuela García, presidenta de la empresa organizadora, aprovechó la introducción de las conferencias para criticar las dificultades que tienen los afectados por fibromialgia, 25.000 en Asturias y el síndrome de fatiga crónica, que padecen entre 350 y 430 personas por cada 100.000 habitantes, para que se les reconozca una incapacidad laboral. Pidió, asimismo, «más respeto» para quienes sufren este tipo de dolencias.

Diariodemallorca.es 21/06/2013

Atención psicosocial, reparto de condones y ayuda para dejarlo

21.06.2013 | 06:30

Las cuatro entidades que forman la red de [atención](#) a personas que ejercen la prostitución, creada por Cort la pasada legislatura, disponen de servicios como asesoramiento a las meretrices que quieren dejarlo, talleres formativos subvencionados para buscar alternativas, atención psicosocial y hasta un piso tutelado, como ofrece el Casal Petit. La ONG Médicos del Mundo trabaja tanto en la calle como en clubes y pisos para dar a conocer a las prostitutas los recursos que tienen, les dispensan condones para que practiquen sexo seguro, forman a prostitutas para que sean un referente entre sus compañeras y les hacen tests de VIH, de embarazo, ginecológicas, etc. La Cruz Roja ofrece atención psicosocial y Amaranta ayuda a las víctimas de explotación sexual.