

CURS

**MINDFULNESS, PSICOLOGIA COGNITIVO-
CONDUCTUAL I TERÀPIES DE TERCERA GENERACIÓ**



Data	8 de febrer de 2020	Lloc	
		Eivissa	
Horari	Dissabte, de 10:00 h. a 14:00 h.	Durada	4hores
		Núm. de places	30
Destinatari/s	Psicòlegs/ogues col·legiats/des, estudiants de Psicologia, estudiants màster PGS i altres professionals.		
Objectius	Conèixer les principals pràctiques de mindfulness en el marc del paradigma cognitivo-conductual en la seva aplicació en ACT, DBT i MBCT.		
Metodologia	Es combinarà la exposició teòrica amb exercicis pràctics.		
Programa	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ACT: Defusió cognitiva i evitació experiencial. ▪ MBCT: Paper de rumiament i de la evitació en la recaiguda de la depressió. ▪ DBT: Acceptació i maneig de la baixa tolerància a la frustració. 		
Ponent	<p>CÉSAR COFRADE BRAÑA Psicòleg (col·legiat B-02212). Psicòleg general sanitari. Postgrau en Teràpia Racional Emotivo-Conductual (Teràpia Cognitiva) per l'Institut RET (Barcelona). Advanced Practicum REBT. Albert Ellis Institute (Nova York). Coordinador del Servei de rehabilitació i integració sociolaboral de persones amb malaltia mental greu (SEIL, Consell Insular d'Eivissa i Formentera).</p>		
Preu matrícula			PREU MATRÍCULA
	▪ Col·legiats/des d'Eivissa i Formentera		40 €
	▪ Col·legiats/des Mallorca i Menorca		Gratuït <small>(Ingrés del 50% de la matrícula que es tornarà una vegada finalitzat el curs)</small>
	▪ Col·legiats/des integrants GT mindfulness Eivissa		32 €
	▪ Col·legiats/des en atur i col·legiats/des jubilats/des		30 €
	▪ Estudiants de Psicologia precol·legiats		20 €
	▪ Estudiants de Psicologia, Màster PGS i altres màsters universitaris homologats de Psicologia		30 €
▪ Psicòlegs/ogues no col·legiats/des		70 €	
Devolució matrícula	Només es procedirà a la devolució quan hi hagi una causa justificada de força major.		
Termini d'inscripcions	Fins el 29 de gener de 2020. La impartició del curs queda subjecte a la inscripció d'un nombre mínim d'alumnes.		
Inscripcions	1.- Realitzar la inscripció i el pagament de la matrícula per TPV mitjançant la pàgina web del COPIB (http://www.copib.es/cursos/20200208EI). 2.- Les places seran assignades una vegada remès el formulari al COPIB.		
Certificació	S'emetrà certificat d'assistència i aprofitament si hi ha una assistència mínima del 80%.		
Lloc de realització	Seu de l'AECC. Carrer Josep Zornoza Bernabéu, 5, 07800, Eivissa.		